



笑顔といっしょに [ありがとう]

ひがし 1月号

第214号

東区の人口 令和5年12月1日推計()は前月比

| | |
|--|----------------------|
| 人口 | 世帯 |
| 84,484人 (6人減) | 37,697世帯 (16世帯増) |
| 人口密度 | 面積 |
| 8,054人/km ² | 10.49km ² |
| 編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp | |

令和6年

東区二十歳の集い



最新情報や
注意事項はこちら!

1月8日(祝日)10時から 初芝体育館

対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

おめでとうございます!



みなさんに楽しんでいただけるよう、
頑張って準備しました。
思い出に残る一日にしましょう!

恩師のメッセージ動画や初芝立命館高校、登美丘高校のダンス部によるステージ、記念撮影コーナーを企画しています。当日は送付した案内はがきをご持参ください。

問 東区二十歳の集い実行委員会事務局(東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113

若者実行委員のみなさん

令和6年、新年を迎えて

東区自治連合協議会 会長 池崎 守



明けましておめでとうございます。

少子高齢化の進展、自然災害への不安、人工知能の急激な進歩など、私たちの地域社会・生活環境においても新たな課題が突き付けられる時代になりました。世界各地では紛争が絶え間なく起こり、国際政治の冷徹さ、パワーゲームの恐ろしさを毎日のように感じるこの頃です。日本は決して強い大国ではない。二度と戦争に巻き込まれないこと…。何より大切に想い、願っています。戦争の本当の怖さを知り、平和の本当の有難みをかみしめたい。

住民のつながりが課題解決の力・想いの共有が地域向上のカギ・地道な地域活動を楽しみながら、東区において安全安心まちづくりに全力で取り組みたいと思います。私たち住民のところに届くさまざまな施策を区役所とともに考え、実現できることを願っています。

堺市東区は「教育・文化のまち」でありたい。現在、自治連合協議会を中心にして東区政策会議を持ち、多くの皆様と真剣に取り組んでいます。実践し、行動し、あゆみを進めていきたいものです。ぜひ自治会に加入してください。そして皆様方の変わらぬご指導、温かいご協力を心からお願い致します。

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

授乳室とキッズコーナーが できました!

木のぬくもりや香りを感じながら、ゆったりとすごせる空間です。ぜひ、お子さんと一緒にご利用ください。

授乳室は男性も
ご利用できます!



場所 東区役所1階ロビー

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

自治会に加入しましょう

つながりを作り、暮らしの安心を高めませんか?

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は
こちら!



東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP



東区長 X(旧Twitter)



地域SNS



東区公式



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

| | | |
|----|--|--|
| 1階 | ●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】 | ●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】 |
| | ●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444 | ●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740 |
| 2階 | ●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767 | ●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160 |
| | ●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】 | ●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117 |
| 3階 | ●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】 | ●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】 |
| | ●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113 | ●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500 |



笑顔といっしょに
ありがとう
Thanks

今年も笑顔で
元気いっぱい!

岡東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。

あゆむ
歩武ちゃん 1歳

かな
菜奈ちゃん 7か月

けい
圭ちゃん 8か月

元気いっぱい、すくすく育つてね。

自分
の道
をあ
ゆみ
、み
んな
を
守
れ
る
よ
う
に
た
く
ま
し
く
育
つ
て
ね!

い
っ
ぱ
い
遊
ん
で
、
い
っ
ぱ
い
笑
っ
て
、
お
お
き
く
な
ら
う
☆

図書館だより

東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091

休館日:東図書館・初芝分館共通
1月1～3日・15・22・29日
(東図書館のみ1月16～19日も休館)

12月28日閉館後～1月4日9時は東図書館(アミナス北野田4階)と初芝分館の返却ポストは利用できません。北野田駅前ロータリーに面した屋外返却ポストをご利用ください。

▶子ども司書と選んだ本の貸出福袋(主に小学生向け)

【先着】30セット(1セット2冊) 【申込】1月4日から東図書館へ

▶えほんの会(東図書館)

【日時】1月13日(土)14～14時30分 【先着】10人 【申込】直接同館へ

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

【日時】1月20日(土)10時～ 【場所】東図書館

【対象】0～2歳の子ども 【先着】8人

▶聞かせて!1970年万博のこと

～大阪万博の思い出を後世に残しませんか～(東図書館)

当時のお話をお聞かせください。大阪大学文学部日本文学専修の学生が聞き取り、歴史資料に残します。当時の万博グッズや写真があればお持ちください。ミニ講座「オーラルヒストリー(口述歴史)ってなに?」や万博関連の展示も実施します。

【日時】1月21日(日)13～16時(ミニ講座は14～14時30分) 【申込】直接同館へ

| 東図書館 | 初芝分館 |
|---|------------------------|
| 赤ちゃん絵本の会(直接同館へ) | |
| 【日時】1月26日(金)11～11時30分 | 【日時】1月5日(金)11～11時30分 |
| おはなし会(直接同館へ) | |
| 【日時】1月6・27日14～14時30分 | 【日時】1月20日(土)15時30分～16時 |
| 移動図書館・くすのき号 問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321) | |
| 【日時】1月14・28日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します) | |
| 【場所】東初芝公園(東区日置荘北町1丁23) | |

東区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら

☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。

| | | |
|------------------------------|---------|--|
| 市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) | ☎ どの区でも | 月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 |
| 行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) | ☎ どの区でも | 2/26 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 |
| 人権擁護委員による人権相談 | ☎ どの区でも | 1/16 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 |
| 行政書士による相談 | ☎ どの区でも | 1/9 10:00～12:00 予約は12/28 9:00から先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 |
| 交通事故相談 | ☎ | 月・火・木・金 10:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 |
| 登記・測量相談 | ☎ 要予約 | 第2水 13:00～16:00 先着6人 東区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 |

子育てつうしん
地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

いずれも場所は東区役所。

▶ファミリー・サポート・センター出張登録講習会

子育てを応援したい人と、応援を受けたい人が相互援助を行う会員組織です。保護者の外出時の一時預かり、習い事や施設への送迎などを有料で行います。登録無料。

【日時】1月23日(火)10時15分～11時45分

【対象】小学生以下の子どもを持つ保護者、妊婦、妊婦のパートナーなど、応援を受けたい人

【先着】12組(託児は先着8名) 東・美原区在住の方優先

【申込】1月5～12日に同センターHP(QRコード)の「会員登録講習会申込みフォーム」で

【問】同センター(☎072-222-8066)

▶親子であそぼう(東区在住の方優先)

▷抱っこ講座

【日時】1月24日(水)10～11時30分

【講師】ベビーウェアリングコンシェルジュ・北口ひろこさん

【対象】2～6カ月の第1子とその保護者 【先着】10組

【申込】1月17日から電子申請システム(QRコード)で

▷ベビーマッサージ

【日時】①1月30日、②2月6日 各10～11時15分

【講師】モンテッソーリ&ベビーマッサージ講師・溝口かおりさん

【対象】2～7カ月の子どもとその保護者 【先着】15組

【申込】①は1月23日、②は1月30日から電子申請システム(QRコード)で

▷おしゃべりマルシェ♪～仕事復帰後の生活について話そう～

育児と仕事の両立に関する制度の紹介や経験者の体験談を通して、スムーズな仕事復帰に備えましょう。

【日時】2月7日(水)①10時30分～11時45分、②13時30分～14時45分

【講師】助産師・枝元委子さん

【対象】令和6年4月から第1子の入所が決まり、復職予定の保護者とその子ども(①は1歳児以上、②は0歳児)

【先着】各10組 【申込】1月31日から電子申請システム(QRコード)で

▶子育て講座「鬼の面の帽子を作しましょう」

【日時】1月30日(火)10～12時

【対象】未就学児とその保護者 【先着】20組

【申込】1月23日から電子申請システム(QRコード)で

▶子育てファミリーのための防災講座

防災啓発に取り組むママ防災士たちが、

日ごろからできる備えについてお話しします。

【日時】2月2日(金)10～11時30分

【講師】光武早弥香さん、北口ひろこさん

【対象】東区在住の未就学児とその保護者 【先着】12組

【申込】1月26日から電子申請システム(QRコード)で

東区長直行使 ご提案やご意見、お待ちしています! 詳細はこちら!

～聞かせてあなたの想い～

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月曜日 | 直前の火曜日 | 直前の木曜日 | 直前の金曜日 | 直前の水曜日 | 直前の月曜日 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)



次のページから広報さかいですく

1月10日は110番の日

110番は事件や事故に遭った方や発見した方がいち早く警察に通報するための緊急時の専用電話です。6つのポイントを確認して、正しくご利用ください。

- ①何が(事件名) ④犯人の特徴(性別・人相・服装など)
- ②どこで(場所) ⑤現状(被害の状況・事故の様子)
- ③いつごろ(時刻) ⑥あなたの住所・名前・電話番号



▶「110番の日」のイベントを開催します

日時 1月10日(水)14時～ 場所 ららぽーと堺(美原区黒山22-1)

内容 寸劇(正しい110番のかけ方)、

初芝立命館高校ダンス部によるパフォーマンスなど

問 黒山警察署地域課(☎362-1234 FAX363-0895)

ハローワークで求人を探そう!セミナー

仕事内容や労働条件、企業情報などの、応募前に確認すべきポイントを学びましょう。求人票の見方や自分に合った求人の探し方をお伝えします。

日時 2月1日(木)14～14時45分 場所 東区役所

対象 就職・転職を希望する方 (先着)40人

申込 1月18日から直接か電話でハローワーク堺へ

問 ハローワーク堺(堺区南瓦町2-29 ☎238-8301(41#) FAX238-8311)

ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール
☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)へ。

▶生涯学習棟

ホームベーカリーを使ったパンレッスン

～雪の結晶～

日時 1月28日(日)10時15分～12時30分

¥2,200円 (抽選)12人

申込 1月10日までに同館へ



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶太極拳・剣教室

太極拳の中でも剣を用いた型を中心にした教室です。ゆったりした動きで体のバランス感覚を養い、下半身の強化や柔軟性のアップにもつながります。

日時 1月11・25日13時15分～14時45分 (先着)各30人

¥1回 一般800円、60歳以上700円、高校生(相当する年齢の方を含む)500円

登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

区役所窓口の待ち人数が確認できます!

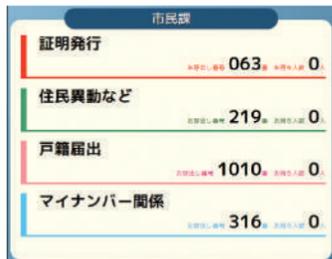
東区役所1階市民課・保険年金課の窓口の待ち人数と、呼出番号を

区HP「窓口の呼出・混雑状況」(QRコード)で確認できます。

ぜひご利用ください。

問 東区役所市民課(☎287-8102 FAX288-2150)

保険年金課(☎287-8108 FAX287-8621)



がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

医療機関でも受診可。詳細はけんしん総合サイト(QRコード)へ。

▶肺がん・結核検診

日時 2月6日(火)13時30分～15時30分 場所 東区役所

対象 40歳以上の方 直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり)。

申込 たん検査については、1月23日までに電話かFAXで

住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

けんしん総合サイトはこちら!



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで東保健センター(☎287-8120 FAX287-8130)へ)

| | 離乳食講習会 予約制 | 精神保健福祉相談 予約制 | 骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制 | 検査・相談 予約不要 | 生活習慣病予防相談 予約制 | 食生活相談 予約制* | 成人の 歯科相談 予約制* | 子どもの 歯相談室 予約制* |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|---|---------------------|---------------|---|------------------------------------|
| 内容 | 離乳食の進め方のお話、作り方、試食など | こころの病気・アルコール問題などの相談 | 踵骨の超音波骨密度測定 | HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします | 保健師などによる相談 | 管理栄養士による相談 | 歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ) | |
| 対象 | おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可 | 上記について悩む方や家族の方 | 18歳以上の方 先着20人 | 風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり | 生活習慣病について気になる方 | 食生活について気になる方 | 成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう) | おおむね15歳未満の方 |
| 日時 | 1月12日 10:00～11:00 | 1月11・17日 2月5日 14:00～16:00 | 2月26日 午後 | | 1月23日 9:30～11:00 | | 1月25日 13:30～15:30 | 1月24日 9:30～11:00 13:30～15:30 |

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
○転入転出の場合は同センターへお知らせください。
○難病に関する相談もできます。

*はこちらからも予約可→



チェック!安全・安心

▶ご存じですか?「通電火災」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、原因が特定されている火災の約6割が「通電火災」でした。

「通電火災」とは、地震や台風などの自然災害の影響による停電が復旧した際に、倒れたり壊れたりした電化製品やコンセントなどが火元となって起きる火災です。避難して不在となっている間に発生することが多いため、発見が遅れ、自宅だけでなく周囲にも火災が広がる危険性があります。

▶通電火災を防ぐには

- 地震時に自動的にブレーカーを落とす「感震ブレーカー」を設置する
- 停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く
- 停電時に家を空ける際は、ブレーカーを落とす
- ブレーカーを上げる前に室内に異常がないかを確認する

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



堺市消防局HP



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

対象 市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

▶終活セミナー

今後の人生を安心して暮らすためのポイントについてお話しします。

日時 1月16日(火)13時30分～15時 講師 東基幹型包括支援センター職員

先着 35人 申込 1月4日から直接か電話で同センターへ



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶ダブルケア相談窓口を設置しています

「ダブルケア」とは同時期に子育てと介護の両方を行っている状態をいいます。「子育てや孫育て中に、身内の介護が必要になった」などの相談に専門職(保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が対応します。

| 東第1地域包括支援センター | 担当区域(小学校区) |
|--|---------------------|
| 石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048) | 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺 |
| 東第1地域相談窓口 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868) | |
| 東第2地域包括支援センター | 担当区域(小学校区) |
| 南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900) | 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田 |

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

医療機関でも受診可。詳細はけんしん総合サイト(QRコード)へ。

▶肺がん・結核検診

日時 2月6日(火)13時30分～15時30分 場所 東区役所

対象 40歳以上の方 直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり)。

申込 たん検査については、1月23日までに電話かFAXで

住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

けんしん総合サイトはこちら!

