



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 8月号

第209号

東区の人口 令和5年7月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,445人 (20人減)	37,549世帯 (21世帯増)
人口密度	面積
8,050人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

12月10・11日開催

ひがしふれあい文化祭

作品展

出展作品募集



絵画



書



写真



工芸品

毎年多くの作品が寄せられます。
どなたでも気軽に参加できますので、この機会に
皆さんの力作を披露してみませんか。

場所 東文化会館文化ホールギャラリー

対象 東区在住・在勤・在学の個人かグループ



詳細・応募条件などは
こちら！



出展作品 絵画、写真、書、工芸品など未発表のオリジナル作品(1点限り) 無料

申込 9月29日(消印有効)までに直接か郵送、メールで住所、氏名、電話番号、出展品目、作品サイズ(縦・横・高さ各1m以内、額縁含む)、壁掛けの有無を、東区ふれあい事業実行委員会事務局(東区役所自治推進課内)送付先などは下記参照 [✉higashijisui@city.sakai.lg.jp](mailto:higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ。

東区長ツイッター更新中!

堺市東区長
@team_higashi

先日お伝えした #白鷺公園 の #ハスの花 がただいま見頃です。朝に満開になり、ゆっくりと蕾に戻っていくので、観賞は午前中がおすすです。



55 8,811

休日窓口を開きます!

子どものじゃがいも掘りの取材です!

台風の接近に伴い、避難所を開設します!

停電情報アプリが便利!

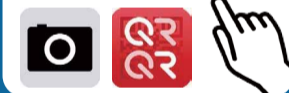
東区長 三井

暮らしの安全・便利・楽しい情報を毎日お届けしています。ぜひフォローしてください。

東区役所 企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

QRコードの読み方

①「カメラ」や「QR読取」アプリをタッチ



③表示された案内をタッチ!



②カメラの画面でQRコードを映す



東区役所 ☎599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

階	課名	電話番号	FAX番号	業務内容
1階	市民課	☎287-8102	FAX288-2150	【戸籍・住民票など証明・届出関係】
	社会福祉協議会東区事務所	☎287-0004	FAX287-0444	【市民活動・ボランティア関係】
	東区障害者基幹相談支援センター	☎285-6666	FAX287-6767	【障害者に関する相談】
	東区障害者基幹相談支援センター	☎287-8102	FAX287-8621	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
2階	生活支援課	☎287-8110	FAX287-8117	【生活保護関係】
	東基幹型包括支援センター	☎287-8730	FAX287-8740	【高齢者総合相談窓口】
	東老人福祉センター	☎287-8150	FAX287-8160	【高齢者の健康増進関係】
3階	企画総務課	☎287-8100	FAX287-8113	【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】
	自治推進課	☎287-8122	FAX287-8113	【自治会・美化など地域振興活動関係】
	東保健センター	☎287-8120	FAX287-8130	【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	子育て支援課	☎287-8612	FAX286-6500	【子育て相談】
	美化担当(不法投棄)	☎287-8103	FAX287-8113	【児童・ひとり親・女性相談】
	子育て支援課	☎287-8198	FAX286-6500	



地域SNS
ピアッツァ



東区HP



東区公式
YouTube



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



笑顔といっしょに ありがとう Thanks

にこにこすくすく おおきくなあれ

園東区役所企画総務課 (☎287-8100 FAX287-8113) ※年齢は撮影当時のものです。



あおと 葵己ちゃん 7か月

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。元気にすくすく育ってね。



あおい 葵己ちゃん 4か月

周りを笑顔にしてくれる葵己、これからも元気にすくすく育ってね！



るい 琉偉ちゃん 6か月

いつも笑顔をありがとう。家族みんな癒されています。スクスク元気に育ってね。

初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶ジュニア体操教室

いずれも全10回。 (¥)5,000円 (先着)40人

申込)8月12日から直接同館へ

①小学生スポーツ

ボール運動、とび箱、鉄棒、トランポリンなどをします。

日時)9月15日～11月24日の毎週金曜日(祝日を除く)16時20分～17時20分


対象)小学1～3年生

②幼児体操

ボール、フープ、平均台、トランポリンなどをします。

日時)9月26日～11月28日の毎週火曜日15時45分～16時45分

対象)平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

詳細はこちら! 

ズームアップ 東文化会館

生涯学習施設 ☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール ☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)で。

▶生涯学習施設

①マスク&めがねチェーンを作ってみませんか

日時)9月8日(金)13時30分～15時30分 (¥)1,000円 (抽選)10人

②写真がうまくなるデジカメ講座

～撮影のバリエーションをひろげてみよう～

日時)9月10日、11月5日(全2回)13時30分～16時30分

(¥)2,200円 (抽選)20人

申込)いずれも8月14日(必着)までに同館へ

▶文化ホール



▷フォルクローレコンサート～ラテンの響き 堺へ～


日時)12月3日(日)15時～ (場所)フラットホール

(¥)前売券1,500円(当日2,000円)

全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

申込)8月5日から直接同館へ

東区長直行便 ご提案やご意見、お待ちしています! 詳細はこちら! 

～間かせてあなたの想い～

子育てつうしん

地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶親子であそぼう

申込)①は8月16日、②は8月22日、③は8月29日から

電子申請システム(QRコード)で 

①ベビーダンス

子どもを抱っこしながらダンスします。正しい抱っこひもの着け方も学びます。

日時)8月23日(水)10～11時15分

講師)1級ベビーダンスインストラクター・足立和歌子さん

対象)東区在住の首がすわった4か月～1歳半の子どもとその保護者

先着)10組

②1歳あつまれ!～おもちゃの広場～

同年代の子どもがいる保護者同士で交流しませんか。優良なおもちゃとして選ばれたグッド・トイで遊びます。

日時)8月29日(火)10～11時15分

講師)おもちゃコンサルタント・澤ひとみさん

対象)東区在住の1歳の子どもの保護者 (先着)10組

③おしゃべりマルシェ♪～レッツ!入所申請～

テーマ)令和6年4月からの認定こども園などの利用申込み

日時)9月5日(火)10～11時15分

対象)東区在住の未就園児とその保護者 (先着)15組

▶子育て講座「心とからだをすこやかに」

テーマ)食が育む子どものあした

日時)8月29日(火)10～12時

講師)管理栄養士・桑垣久美子さん

対象)未就学児とその保護者

先着)20組

申込)8月22日から電子申請システム(QRコード)で 

▶相談しよう!

▷子育て支援コーディネーター個別相談会

入所・入園について各家庭の状況に合わせた相談会を行います。対面かオンラインを選べます。

日時)9月6・7・19・20日各日10時30分、11時、13時、13時30分から各30分 (19日は午後のみ)

先着)各回1組

申込)8月30日から電子申請システム(QRコード)で 

東区の相談	無料 12:00～12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら 
☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。
市民相談・人権相談	☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
行政相談	☎ どの区でも 8/28 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課	☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも 8/15 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課	☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも 9/12 10:00～12:00 予約は9/6 9:00から先着4人	東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
交通事故相談	☎ 月・火・木・金 10:00～17:00	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎ 要予約 第2水 13:00～16:00 先着6人	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
教育相談	☎ 月～金 9:00～17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113
児童相談	☎ 月～金 9:00～17:30	東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談	☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	
女性相談	☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
子育て相談	☎ ※3 子育て相談 ☎287-8612	
労働相談	☎ 要予約 8/10・24 12:45～15:45 (場所)東区役所企画総務課	☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎ 要予約 金 10:00～12:00 (場所)東区役所企画総務課	☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談	☎ 火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会東区事務所(東区役所内)	☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)	予約開始日	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)								



次のページから広報さかいですく

エコなグリーンカーテンを知っていますか

グリーンカーテンは日差しを遮るだけでなく、水分の蒸発で温度を下げる、環境にやさしい節電対策として注目されています。東区内施設のグリーンカーテンの成長の様子や収穫したゴーヤを使ったレシピをパネルでご紹介します。



東区役所のグリーンカーテン

【日程】8月7～15日9～17時30分(土・日曜日、祝日を除く)
【場所】東区役所1階ロビー
【問】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

集団回収報償金の申請は8月中旬

今年2～7月に東区内で実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。郵送申請もご活用ください。

【期間】8月1～31日(土・日曜日、祝日を除く)

【問】東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細はこちら!



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶高齢者介護をしている方へ

日々の介護で悩んでいませんか。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。



- ・介護に疲れている
- ・大変さをわかってもらえない
- ・相談できる人がいない

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

【対象】市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

▶健康教養講座「誤嚥性(ごえんせい)肺炎予防と嚥下(えんげ)訓練」

【日時】8月15日(火)13時30分～14時30分

【講師】近畿中央呼吸器センター・言語聴覚士 (先着)35人

【申込】8月1日から直接か電話で同センターへ



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

【テーマ】1日3回食への進め方や生活リズムなど

【日時】8月24日(木)10～10時45分

【対象】おむね9～11カ月児の保護者

【先着】15人

【申込】8月2日から電子申請システム(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ



チェック!安全・安心

▶河川や水路の急な増水にご注意ください

8月は、短時間に大雨が降るゲリラ豪雨が発生しやすい時期です。河川や水路の水位が急激に上昇するので、むやみに近づかないでください。

また、重大な災害が発生するおそれがある場合は、市から避難情報が発令されますので、直ちに身の安全を守る行動をとってください。

詳細は市HP(QRコード)で。

【問】東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



400ml献血にご協力を

高齢化などの影響で、献血者が減少しています。

皆様のご協力をお願いします。

【日時】8月27日(日)10～12時、13～16時 【場所】ライフ初芝店
献血前に医師による問診を行います。本人確認ができるものや献血カード(献血手帳)を持参してください。

【問】東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細はこちら!



図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
8月7・14・21・28日

東図書館

☎235-1345 FAX236-1517

初芝分館

☎286-0071 FAX286-0091

▶大人も楽しめるおはなし会

【日時】8月8日(火)15～15時30分 【場所】東図書館 (先着)10人

▶えほんの会

【日時】8月12日(土)14～14時30分 【場所】東図書館 (先着)10人

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

【日時】8月19日(土)10時～ 【場所】東図書館

【対象】0～2歳の子ども (先着)8人

詳細はこちら!



東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会(直接同館へ)	
【日時】8月25日(金)11～11時30分	【日時】8月4日(金)11～11時30分
おはなし会(直接同館へ)	こわ～いおはなし大会(直接同館へ)
【日時】8月5・26日14～14時30分	【日時】8月19日(土)15時30分、16時
移動図書館・くすのき号 【問】中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)	
【日時】8月6・20日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)	
【場所】東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

▶肺がん・結核検診

日程	受付時間	場所
①9月12日	13時30分～15時30分	南八下地域会館
②9月21日		東区役所

【対象】40歳以上の方

直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり)。

【申込】たん検査について①は8月29日、②は9月7日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。

※医療機関でも受診可。詳しくはけんしん総合サイト(QRコード)へ。



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで東保健センターへ)

離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯相談室 予約制*
離乳食の進め方のお話、実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
おむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族が対象	18歳以上の方が対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おむね15歳未満の方が対象
8月4日 ①10:00～ ②11:00～	8月7・16日 9月4日 14:00～16:00	8月28日午後		8月22日 9:30～11:00		8月24日 13:30～15:30	8月23日 9:30～11:00 13:30～15:30

○ハッピーマタニティクラス
詳細はこちら→



○乳幼児健診(無料、個別通知)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談もできます。

*はこちらからも予約可→

