



# ひがし5月号

第206号  
月号

人口	世帯
84,429人 (151人減)	37,410世帯 (2世帯減)
人口密度	面積
8,049人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

## 東区民まつり

5月14日(日)10~15時 初芝体育館・野球場(雨天決行)

東区の地域の皆さんが一丸となって企画・運営するイベント!

詳細は区HP(QRコード)や東区役所1階市政情報コーナーで配架するチラシで。  
無料送迎バスはありません。ご来場には公共交通機関をご利用ください。

問 東区民まつり運営委員会事務局(東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113



**開会セレモニー**  
野田中学校吹奏楽部の  
オープニング演奏♪

**ティラノサウルスレース**  
総勢100人が恐竜の着ぐるみで  
かけっこ!!  
※募集は終了しました。



**ベビールーム**  
おむつ交換・授乳が  
できます!

他にも  
たくさんの  
催しが!



**お楽しみ〇×クイズ大会**  
地域にまつわるクイズ大会!  
豪華賞品をご用意!

**校区模擬店**  
全9校区の皆さんが  
とっておきのおもてなし!

**フードドライブ**  
常温保存ができる未使用・未開封で、賞味期限が1カ月以上の食品や生活用品を区内の子ども食堂に寄贈しよう!



### 堺市長選挙 投票日:6月4日(日)7~20時

住民票に基づき、世帯ごとに有権者全員の投票所入場整理券を5月下旬に郵送します。詳しくは広報さかい3ページで。

整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録のある方は投票できます。投票所か期日前投票所で係員に申し出てください。

#### 期日前投票

〔日時〕5月22日~6月3日 8時30分~20時  
(5月30日以降は21時まで)  
土・日曜日も投票できます。

〔場所〕東区役所2階201・202会議室

〔問〕東区選挙管理委員会事務局(☎287-8200 FAX287-8113)



### 新区長のあいさつ

4月1日に東区長に就任しました三井節子(みついせつこ)です。  
どうぞよろしくお願いいたします。

東区は、美しい街並みと自然風景が共存し、豊かな地域コミュニティが息づく暮らしやすい区だと感じています。また、地域では防犯・防災・福祉・環境美化・世代間交流などさまざまな活動が行われており、活気と魅力にあふれた東区の区長として働けることをとてもうれしく思います。区民の皆様が安全安心で心豊かに暮らせる東区をめざし、区役所職員が一丸となって「信頼される区役所」を築いてまいります。どうぞご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。これから地域の行事やお祭りなどで区民の皆様とお会いできることを心待ちにしております。

〔問〕東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



東区役所 ☎599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP

東区長Twitter



地域SNS  
ピアッザ

東区公式  
YouTube



### 区役所外

- 粗大ごみ受付センター  
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】  
☎0120-00-8400  
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】  
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】  
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】  
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署  
【火事・救急・救助・予防に関すること】  
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課【軽自動車税関係】  
☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】  
☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】  
☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634


1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500



5月1・2日はマイナンバーカードに関する一部の手続きができません

マイナンバーカードの暗証番号の再設定や住所変更に伴う更新の手続きなどができません。詳しくは市 **HP** (QRコード) で。

**問** 東区役所市民課 (☎287-8102 FAX288-2150)



マイナンバーカード出張申請受付を実施します！

**日時** 6月10・11日10～16時45分 **写真撮影無料、予約制**



**場所** ダイエー北野田店 2階アクス前

**対象** 堺市に住民登録があり、次の条件を全て満たす方

- ・申請者本人が必要な書類を持参できる方 (申請者が14歳以下か成年被後見人の場合、法定代理人の同行が必要)
- ・マイナンバーカードを作成したことがない方 (再交付の申請不可)

申し込みや持ち物など詳しくは **HP** (QRコード) か電話で。

**問** 堺市マイナンバーカード普及促進センター (☎072-600-0181 FAX275-5766)



 **初芝体育館で健康づくり**

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318


来館前の検温をお願いします。また、体調不良時は参加を控えましょう。

▶ **ハッピー杯(グラウンドゴルフ)の参加者募集**

**日時** 6月2日(金)8時30分から受付開始 ※雨天予備日は6月9日(金)

**場所** 初芝体育館 **対象** 18歳以上 **¥**800円 **先着** 200人(1人での参加可)

**申込** 5月2～20日9～20時に直接同館へ

 **図書館だより**

東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517  
初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091

休館日：東図書館・初芝分館共通  
5月1・8・15・22・29日

▶ **大人も楽しめるおはなし会**

少し長めの昔話を語ります。「おはなし」を聞いて楽しみませんか。

**日時** 5月9日(火)15～15時30分 **場所** 東図書館 **先着** 6人

▶ **えほんの会**

**日時** 5月13日(土)14～14時30分 **場所** 東図書館 **先着** 10人

▶ **おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)**


**日時** 5月20日(土)10時～ **場所** 東図書館 **対象** 0～2歳の子ども **先着** 8人

▶ **図書館司書がやってくる！ふるさと納税「親子いっしょにえほんひろば」**

子育てサークルなどで絵本や読み聞かせについてお話をします。

詳しくは図書館 **HP** (QRコード) か図書館窓口のチラシで。

**申込** 5月3日から東図書館へ

詳細はこちら！

東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会(直接同館へ)	
<b>日時</b> 5月26日(金)11～11時30分	<b>日時</b> 5月12日(金)11～11時30分
おはなし会(直接同館へ)	
<b>日時</b> 5月6・27日14～14時30分	<b>日時</b> 5月20日(土)15時30分～16時
移動図書館・くすのき号 <b>問</b> 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)	
<b>日時</b> 5月7・28日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)	
<b>場所</b> 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	


東区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み

どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた日程はこちら



市民相談・人権相談

☎ どの区でも

月～金 9:00～17:00

東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

(日常生活での問題や人権の問題など)

行政相談

☎ どの区でも

6/26 14:00～16:00

東区役所企画総務課 ☎228-7475 FAX228-7444

(国の行政全般についての苦情、要望など)

人権擁護委員による人権相談

☎ どの区でも

5/16 14:00～16:00

東区役所企画総務課 ☎228-7159 FAX228-8070

(国の行政全般についての苦情、要望など)

行政書士による相談

要予約 どの区でも

5/9 10:00～12:00 予約は5/2 9:00から先着4人

東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

交通事故相談

☎

月・火・木・金 10:00～17:00

堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

登記・測量相談

要予約

第2水 13:00～16:00 先着6人

堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

教育相談

☎

月～金 9:00～17:00

東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113

(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)

児童相談

☎

月～金 9:00～17:30

東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500

(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)

ひとり親相談 ※1

☎

※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00

※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。

※3 子育て相談 ☎287-8612

女性相談 ※2

☎

5/11・25 12:45～15:45

東区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816

(離婚、配偶者からの暴力、生活など)

子育て相談 ※3

☎

金 10:00～12:00

東区役所企画総務課 ☎0120-010908 FAX244-3771

(子どもとの関わり、健康・成長・発達など)

労働相談

要予約 どの区でも

5/11・25 12:45～15:45

東区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816

(解雇・賃金に関するトラブルなど)

就労相談

要予約 どの区でも

金 10:00～12:00

東区役所企画総務課 ☎0120-010908 FAX244-3771

(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)

生活・仕事相談

☎ どの区でも

火 9:30～17:00

社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) ☎225-5659 FAX222-0202

(くらしや仕事での困りごとなど)

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所	区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)			予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)											

笑顔といっしょに  
ありがとう  
Thanks

毎日キラキラ楽しいね！

問東区役所企画総務課  
(☎287-8100 FAX287-8113)  
※年齢は撮影当時のものです。

みか 実花ちゃん 8か月

ゆい 結唯ちゃん 1歳

かのあ 香乃愛ちゃん 1歳

自分なりの感性で大きく花を咲かせて、実の多い人生になりますように

元気いっぱい可愛い笑顔大好きだよ  
これからもすくすく大きくなあれ

産まれてきてくれて、大きくなって  
くれてありがとう！大好き！



 **子育てつうしん**

地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶ **ひがし・ママパスタート応援事業**

① **ベビーヨガ**

**日時** 5月16日(火)10～11時15分

**講師** JADP認定ベビーヨガインストラクター・疋田衣里さん

**対象** 東区在住で、首のすわった4～7カ月の子どもとその保護者

**先着** 15組

② **おしゃべりマルシェ♪～はじめての保活～**

子育て支援コーディネーターが教育・保育施設の利用について話します。

**テーマ** こども園ってなにか？

**日時** 5月17日(水)10～11時15分

**対象** 東区在住で、未就園児とその保護者 **先着** 15組

**申込** ①は5月9日、②は5月10日から電子申請システム(QRコード)で

▶ **区役所子育てひろば にこにこルームのご利用について**

5月8日から事前予約不要となります。ただし、子育て講座のある日は事前予約制で利用定員を設けますのでご注意ください。

▷ **子育て講座「これがポイント・楽々おむつバイバイ！」**



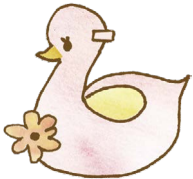
**テーマ** おむつバイバイ！

**日時** 5月16日(火)10～12時

**講師** 元保育士・小仲久子さん

**対象** 未就学児とその保護者 **先着** 20組

**申込** 5月9日から電子申請システム(QRコード)で





## 東区長直行使

～聞かせてあなたの想い～

ご提案やご意見、  
お待ちしております!

詳細は  
こちら!



## 堺おもてなし茶会

茶の湯の文化が息づくまちを身近に感じていただくため、武者小路千家の方による茶会を開催します。お抹茶と季節の和菓子をお楽しみください。

【日時】5月17日(水)14～15時

【場所】東区役所1階ロビー 【先着】45人

【申込】当日13時30分から整理券配布

【問】文化課(☎228-7143 FAX228-8174)



## 大阪公立大学 友好祭

賑やかな会場で子どもから大人まで楽しみましょう。詳細は **HP** (QRコード) で。

【テーマ】Palette 【日時】5月27日10～17時、28日10～20時30分

【場所】大阪公立大学中百舌鳥キャンパス

【問】第62回友好祭実行委員会(☎254-9987)か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



## 東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

### ①カミカミ・パクパク離乳食講習会

1日3回食への進め方や生活リズムなどについて学びます。

【日時】5月25日(木)10～10時45分

【対象】おおむね9～11カ月児の保護者 【先着】15人

### ②体幹トレーニング教室

自宅でできる体幹トレーニングを学ぶ教室です。

保健センター専門職から健康に関する講話もあります。

【日時】5月26日(金)13～15時

【対象】東区在住の74歳以下で医師から運動を制限されていない方

【先着】15人

### ③健康づくり教室

食生活や運動など、いきいき過ごすヒントをみつけませんか。

修了後は、学んだことを地域に伝えるボランティア活動に参加いただけます。

内容が変更になる場合があります。

【日程】表のとおり(全7回) 各回13～15時



回	日程	講座内容
1	5月31日	開講式・健康チェック・栄養セミナー
2	6月21日	運動実技・健康セミナー
3	7月5日	歯科セミナー・栄養セミナー
4	7月19日	健康セミナー・栄養セミナー
5	8月2日	歯科セミナー
6	8月30日	健康セミナー
7	9月6日	運動実技・修了式

【対象】東区在住で、全回参加できる初参加の方 【先着】15人

【申込】①②③とも5月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、②③は年齢を同センターへ。①は電子申請システム(QRコード)でも予約可。



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、\*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティクラス (偶数月開催・全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯科相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、 離乳食の展示	こころの病気・アルコール 問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センター でお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による 相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方は フッ素塗布あり(1回限り・子どもの 歯科相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の 保護者の方が対象 4カ月児健診時にも 予約可	上記について悩む方 や家族が対象	18歳以上の方が 対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス 検査は対象の条件あり	生活習慣病について気 になる方が対象	食生活について気 になる方が対象	成人の方が対象 (妊婦の方はぜひ 受診しましょう)	おおむね15歳未満 の方が対象
①6月8日13:15～ ②6月15日12:45～	5月12日・6月9日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	5月1・17日 6月5日 14:00～16:00	6月26日午後		5月23日 9:30～11:00		5月25日 13:30～15:30	5月24日 9:30～11:00 13:30～15:30

○乳幼児健診(個別通知)  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診  
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)  
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。  
【問】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

\*はこちらからも  
でも予約可→



ズームアップ

## 東文化会館

生涯学習施設

☎234-5691 FAX234-5697

北野田フェスティバルホール(文化ホール)

☎230-0134 FAX230-0138

### ▶生涯学習施設

▷写真がうまくなるデジカメ講座～カメラの使い方をマスターしよう～

【日時】6月11日、8月6日13時30分～16時30分(全2回)

【¥】2,200円 【抽選】20人 【申込】5月14日までに同館へ



## 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用証が必要です。市内在住の60歳以上の方が対象。詳しくは同センターへ。

### ▶健康教養講座「ヨーグルトのひみつ」

【日時】5月16日(火)13時30分～14時30分

【講師】明治 食育担当・管理栄養士 【先着】35人

【申込】5月1日から直接か電話で同センターへ



## 地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

### ■認知症サポーター養成講座(約90分)を開催しませんか

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人やそのご家族を支援する人のことです。

開催希望の方は講師を無料派遣しますので気軽にご相談ください。

ご相談はお住まいの校区の地域包括支援センターか、東基幹型包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
石原町3丁目150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・ 日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口	
日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

## がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

### ▶肺がん・結核検診

日程	受付時間	場所
①5月9日	13時30分～15時30分	東区役所
②5月14日	10～11時30分	東区民まつり会場 (初芝体育館)
③6月6日	13時30分～15時30分	八下西小学校
④6月23日		野田小学校

【対象】40歳以上の方 直接会場へ

たん検査の追加可(要件あり、②は実施しません)。

【申込】肺がん検診(たん検査)について①は受付終了、③は5月23日まで、④は6月9日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。

※医療機関でも受診可。

詳しくはけんしん総合サイト(QRコード)へ。

