



笑顔といっしょに「ありがとう」

# ひがし 4 月号

第205号

東区の人口 令和5年3月1日推計( )は前月比

人口	世帯
84,580人 (12人減)	37,412世帯 (9世帯増)
人口密度	面積
8,063人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

## 書「共に生きる」

書家・金澤翔子さんの書「共に生きる」を区役所内に14日まで展示中!

制作動画はこちら!



ひがしふれあい文化祭での制作風景

## ひがしふもと展

### 受賞作品

投票1位



## #東区アート散歩

文化あふれるまち東区～文化で結ぶまち・ひと・こころ～

問 東区役所 企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

詳細はこちら!



描いたアート作品  
区内学校の生徒たちが

ありったけの夢を詰め込んだアート作品を区役所内壁面に展示中!  
紙面では、作品の一部を少しだけお見せします。

### 区長賞



ご応募・ご投票、ありがとうございました。  
魅力あふれる全73作品はこちらから!

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



## 統一地方選挙 市議会議員・府議会議員・府知事

投票日 4月9日(日)7～20時

### 期日前投票

場所 東区役所4階大会議室

期間 4月8日まで(ただし、3月31日までは大阪府知事選挙のみ投票できます)  
8時30分～20時(4月4日以降は21時まで)。土・日曜日にも投票できます。

問 東区選挙管理委員会事務局(☎287-8200 FAX287-8113)

詳しくは広報さかい3ページや市HP(QRコード)で。



東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP



東区長Twitter



地域SNS



東区公式



1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500



### 区役所外

- 粗大ごみ受付センター  
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】  
☎0120-00-8400  
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】  
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】  
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】  
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署  
【火事・救急・救助・予防に関すること】  
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課【軽自動車税関係】  
☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】  
☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】  
☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

笑顔といっしょに  
ありがとう  
**Thanks**  
あなたの笑顔が  
たからもの

希望を持って、  
お姉ちゃんと仲良く  
大きくなってね!

あなたの笑顔が  
元気の源!  
いつまでも、その笑顔  
を  
忘れないでね

毎日とびきりの笑顔  
ありがとう!  
ママとパパの宝物!  
大好き!

このみ  
希乃実ちゃん 1か月

えいと  
永翔ちゃん 5か月

はると  
晴太ちゃん 6か月

東区役所企画総務課  
(☎287-8100 FAX287-8113)  
※年齢は撮影当時のものです。

**図書館だより**  
休館日: 東図書館・初芝分館共通  
4月3・10・17・24日

東図書館  
☎235-1345 FAX236-1517  
初芝分館  
☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会  
日時 4月8日(土)14~14時30分 場所 東図書館 先着10人  
▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)  
日時 4月15日(土)10時~ 場所 東図書館  
対象 0~2歳の子ども 先着8人

詳細はこちら!



東図書館	初芝分館
ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示紹介します)	
(一般)マンガでわかる!〇〇について	(一般)ビジネス書を読む
(児童)はるがきた	(児童)世の中のしくみ
赤ちゃん絵本の会(直接同館へ)	
日時 4月28日(金)11~11時30分	日時 4月7日(金)11~11時30分
おはなし会(直接同館へ)	
日時 4月1・22・29日14~14時30分	日時 4月15日(土)15時30分~16時
移動図書館・くすのき号 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)	
日時 4月9・23日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)	
場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

**段ボール箱の中で生ごみを減量・堆肥に!**  
~資材の窓口配布開始~

段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しい生ごみの処理方法「生きごみさん」に必要な資材をお渡しします。できた堆肥はガーデニングや家庭菜園などに利用できます。作り方は来庁時に配付するパンフレットか市HP(QRコード)の配信動画で。

日時 4月3日から(土・日曜日、祝日を除く)9~17時30分  
場所 市役所高層館5階 資源循環推進課  
対象 市内在住の方 先着60人  
申込 予約制。資材受取日の1週間前までに電話かFAX、メールで同課(☎228-7479 FAX228-7063 ✉shijyun@city.sakai.lg.jp)へ




**東区長直行使** ご提案やご意見、お待ちしています! 詳細はこちら!

~間かせてあなたの想い~



**子育てつうしん**  
地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶子育て講座「こいのぼりを作ろう」  
身近な材料を使って、こいのぼりを作ります。  
日時 4月17・18日 10~12時、13~16時  
対象 未就学児とその保護者  
先着 各日各時間8組  
申込 利用希望日の3開室日前までに電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。受付時間は10~16時。



**子育てひろば**

気軽に集い、交流できる場所として、みんなの子育てひろば・区役所子育てひろばを開設しています。子育て相談や、地域の子育て情報の提供などを無料でを行っています。なお、予約制のひろばがあります。詳しくは各ひろばへ。

ひろば名称	場所	曜日	電話
登美丘 みんなの子育てひろば	丈六185	月~金	235-3070
南八下 みんなの子育てひろば ひまわり	菩提町1-31-1 (大饗野自治会館内)	月・火・木	090-9882-7388
野田★みんなの子育て広場 Tea Family	南野田560-6	月・火・水・ 金・土	080-3804-7101
区役所子育てひろば にこにこルーム	東区役所1階	月~金	287-8612

**就学援助の申請受付**

経済的な理由で公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どもの就学にお困りの家庭に、学用品などの費用の一部を援助します。電子申請や郵送をご活用ください。  
詳細は市HP(QRコード)参照。  
日程 4月14~30日(区役所、各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)  
場所 東区役所での申請は302会議室(9~17時15分)  
対象 ▶令和4年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下の方  
▶児童扶養手当を受給中の方 など  
問 学務課(☎228-7485 FAX228-7256)



東区の相談	無料 12:00~12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも 月~金 9:00~17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも 4/24 14:00~16:00	場所 東区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	どの区でも 4/18 14:00~16:00	場所 東区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも 5/9 10:00~12:00 予約は5/2 9:00から先着4人	東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
交通事故相談	月・火・木・金 10:00~17:00	東区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	要予約 第2水 13:00~16:00 先着6人	東区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30	東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談 ※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00	
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談 ☎287-8612	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも 4/13・27 12:45~15:45	場所 東区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも 月 10:00~12:00	場所 東区役所企画総務課 申込 ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	どの区でも 火 9:30~17:00	場所 社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内						
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
時間 13:00~16:00(美原区は15:00まで)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



次のページから広報さかいですく

**ズームアップ**  
**東文化会館**

生涯学習施設  
☎234-5691 FAX234-5697  
北野田フェスティバルホール(文化ホール)  
☎230-0134 FAX230-0138

▶文化ホール

▷ミュージアムサテライトプロジェクトVIII〜ミュージアムとアートなチェコ〜

【日時】4月22日〜5月21日(4月26日、5月10・17日を除く)  
10〜17時30分(最終入場17時)

【場所】ギャラリー (申込)直接同館へ

▷音楽のあるひとときin HIGASHI

【日時】7月22日(土)14時〜 (場所)メインホール

【出演】大阪交響楽団 七重奏団・村瀬司さん、  
岡本伸一郎さんほか

【¥】前売・当日とも1,000円。全席指定席。  
未就学児の入場はご遠慮ください。

【申込】4月8日から直接同館へ



村瀬 司さん 岡本 伸一郎さん

▷ぶんか寄席

【日時】8月6日(日)14時〜 (場所)メインホール

【¥】前売券1,000円(当日券1,200円)。全席指定席。  
未就学児の入場はご遠慮ください。

【申込】4月29日から直接同館へ

**初芝体育館で健康づくり**  
東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

体調不良時は参加を控えましょう。

混雑時は入場制限を設ける場合があります。

▶共用ソフトボール

少人数でも気軽にできるソフトボールをしてみませんか。

【日時】4月5・12・19・26日9時30分〜12時

※天候やグラウンド状態により中止になる場合があります。

実施の有無は当日9時以降にお問い合わせください。

【場所】初芝野球場 (対象)高校生以上

【¥】1回一般220円、高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)・60歳以上の方110円。券売機で券を購入後、半券に氏名を記入し、直接会場へ。



**東保健センターつうしん**  
☎287-8120 FAX287-8130

▶シャキッと元気に介護予防教室

【テーマ】フレイル予防

【日程】表のとおり(全3回) 各回13〜15時

回	日程	内容
1	5月1日	転倒予防の運動
2	5月8日	低栄養予防の食事
3	5月15日	お口の乾き・むせの予防

【対象】東区在住で医師に運動を制限されておらず、補助なしで歩行でき、全回参加できる初参加の方 (先着)20人

【申込】4月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ

健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、\*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティクラス (偶数月開催・全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール 問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス 検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センター でお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による 相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき指導 など ・1歳6カ月〜4歳未満の方は フッ素塗布あり(1回限り・子どもの 歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の 保護者の方が対象 4カ月児健診時にも 予約可	上記について悩む方 や家族が対象	18歳以上の方が 対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス 検査は対象の条件あり	生活習慣病について気 になる方が対象	食生活について気 になる方が対象	成人の方が対象 (妊婦の方はぜひ 受診しましょう)	おおむね15歳未 満の方が対象
①4月13日13:15〜 ②4月20日12:45〜	4月14日、5月12日 各日とも ①10:00〜 ②11:00〜	4月3・19日 5月1日 14:00〜16:00	4月24日午後		4月25日 9:30〜11:00		4月27日 13:30〜15:30	4月26日 9:30〜11:00 13:30〜15:30

○乳幼児健診(個別通知)

4カ月児健診、1歳6カ月児健診  
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)  
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談

**東老人福祉センターだより**  
東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用証が必要です。市内在住の60歳以上の方が対象。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座

「意外と怖いサルコペニア〜いつまでも健康な体で〜」

【日時】4月18日(火)13時30分〜14時30分

【講師】LEAP-A・若竹麻代さん

【先着】25人

【申込】4月1日から直接か電話で同センターへ



**地域包括支援センターだより**  
東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶地域包括支援センターのご案内

主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門スタッフが連携し、高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、さまざまな面から支援しています。

▷家族の介護について相談したい

▷介護保険サービスの利用方法が分からない

▷介護予防について知りたい

など、お住まいの校区の地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

校区が分からない場合は、東基幹型包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・ 日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

**がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】**  
東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	受付時間	場所
①肺がん・結核	5月9日	13時30分〜15時30分	東区役所
②肺がん・結核	5月14日	10〜11時30分	東区民まつり会場 (初芝体育館)
③乳がん	5月17日	申込後に案内	東区役所

基本的な感染防止対策の継続にご協力ください。

▶肺がん・結核検診

【対象】40歳以上の方 直接会場へ

①のみ、たん検査の追加可(要件あり)。

②の会場には駐車場がありません。

開始時間直後は混み合う場合があります。

▶乳がん検診(予約制)

【対象】40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

【申込】①のたん検査は4月24日、③は4月21日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。 ※医療機関でも受診可。

詳しくはけんしん総合サイト(QRコード)へ。



▶東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。  
☎東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

\*はこちらからも  
でも予約可→

