



東区役所子育て支援課だより

令和3年度8・9月号
発行：東区役所子育て支援課
TEL：287-8612
FAX：286-6500

～保健師のミニ健康情報～ テーマ「夏の感染症」

夏に多くみられる感染症について、予防対策やかかった際の対応についてご紹介します。

★ヘルパンギーナ★

38℃を超える発熱やのどの痛みを訴え、口の中には小さな水泡がたくさんできます。水泡が潰れて潰瘍となり、痛みを伴うため不機嫌、食欲不振などがみられます。数日で熱はさがり、口の中の水泡や痛みなども改善していきます。

★手足口病★

手の平、足の裏、指の間、口の粘膜に水泡性の発疹ができます。発疹は、手足全体、肘や膝、おしりにも見られることもあります。発熱は38℃以下がほとんどです。数日で発疹は消えていきます。



ごくまれに髄膜炎や脳炎などの合併症が生じることがあるため、持続する高熱・嘔吐・頭痛などがある場合は注意が必要です。症状がなくなった後も2～4週間程、便中からウイルスが排泄されます。オムツ替えの後はしっかり手洗いしましょう。

【予防対策】○手洗い、うがい

【治療】○症状に応じたケアをする

例) 安静にする。水分はこまめにとる。口の中の痛みがあるときは刺激の少ないもの、口当たりのいいものにする。



★咽頭結膜熱（プール熱）★

38℃を超える発熱、頭痛、のどの痛み、結膜炎に伴う結膜充血・目やになどが1週間程度続きます。

【予防対策】○手洗い、うがい ○症状のある人との濃厚接触を避け、タオル等の共用も避ける ○プール使用前後のシャワーの徹底

【治療】○症状に応じたケアをする ○吐き気、頭痛の強いとき、咳が激しいときは早めに医療機関に相談する

★伝染性膿痂疹（とびひ）★

皮膚に水泡やジュクジュクとした病変ができます。黄色ブドウ球菌や溶連菌という細菌が原因です。これらの細菌がすり傷や虫刺されのひっかき傷、湿疹に入り込むと発生します。病変を触った手で、別の場所を触ると同じような病変ができます（とびひします）。

【予防対策】○特に夏は入浴して皮膚を清潔にする

【治療】○病院を受診し、抗菌薬の入った飲み薬や塗り薬を処方してもらう

夏風邪やとびひにはワクチンがありません。一度かかっても原因となるウイルスが多数あり、何度もかかることがあります。そのため手洗いをしっかり行うことが一番の感染予防になります。



◆子育て支援課には保健師がいます。お気軽にご相談ください。◆

区役所子育てひろば「にこにこルーム」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間のご利用について、次のとおりとさせていただきます。

◇事前予約制：利用希望日の3開室日前から前日までに、電話かファックスにて受け付けます。

（受付時間は10時～16時 電話：287-8612 ファックス：286-6500）

◇利用定員：午前の部（10時～12時）、午後の部（13時30分～15時30分）それぞれ先着4組まで。

ご予約の詳細は、東区ホームページ「にこにこルーム」のページをご覧ください。

子育て講座のお知らせ ◇講座参加は当日にこにこルームを利用された方に限ります。◇講座時間以外は、自由遊びです。

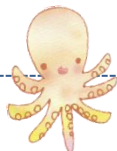


8月「身近な材料でおもちゃを作ります」

簡単に作れて、親子で楽しめるおもちゃです。

：8月25日（水）・26日（木）27日（金）

午前・午後ともに講座あり



9月「心とからだを健やかに」

食に関するよくある悩みをもとに話していただき、食育について学びましょう。

講師は、管理栄養士の桑垣久美子さんです。

日時：9月28日（火）

午前の部（11時～11時45分）

午後の部（13時45分～14時30分）



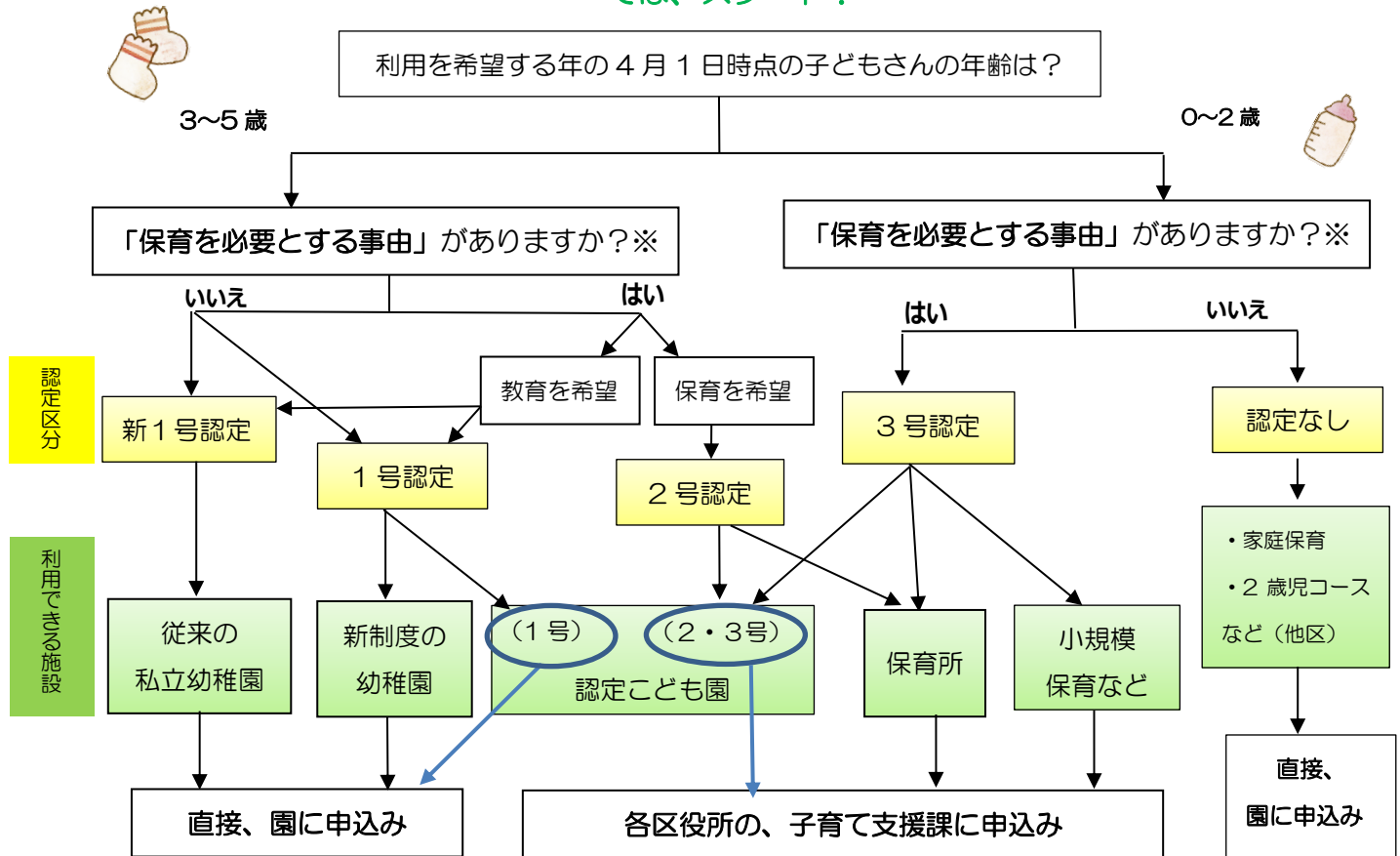
～子育て支援コーディネーターだよ～「探してみよう！わが家が利用できる施設選び」

お子さんの保育施設・教育施設の利用を希望しているけど…「我が子はどこに通えるかな？」
「こども園ってなあに？」「申し込みはどこにすればいい？」と、たくさんの“？マーク”が
うかんだ保護者の皆さま。フローチャートで確認してみてくださいね。

※ただし、ご家庭の状況により違う選択肢がある可能性があります。また保育料無償化の制度上、新2号認定・新3号認定もあります。

詳しくはコーディネーターにお問い合わせください！

では、スタート！



※「保育を必要とする事由」とは・・・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学など、家庭での保育ができない理由のことです。

子育て支援コーディネーターの個別相談会

お子さんの「入園について」または「入所について」、各ご家庭に応じた相談会を開催します。

日程：8月16日(月)、17日(火)

対象：幼稚園の入園を希望する方(1号認定希望)

令和3年度こども園・保育所等の途中入所を希望する方(2号・3号認定希望)

予約方法：8月6日～16日(土日祝除く)

◇東区にはどんな幼稚園があるかな？
どうやって幼稚園を選ぼうかな？
お話ししながら一緒に考えましょう♪

日程：9月2日(木)、3日(金)、6日(月)、13日(月)、14日(火)、22日(水)

対象：令和4年4月からこども園・保育所等の入所を希望する方(2号・3号認定希望)

予約方法：8月18日～9月21日(土日祝除く)

◇我が家の場合はどうなるのかな？
専門用語が多くて意味が分かりづらいなあ…など
と思われる方、ぜひお越しください♪

時間：各日 10:30～、11:00～、13:00～、13:30～【各20分程度】

場所：東区役所会議室

電話：287-8612にて受付(10時～16時)先着各1組

◆子育て支援課には子育て支援コーディネーターがいます。お気軽にご相談ください。

