



>>次のページから広報さかいです



図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517)
 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時
 初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091)
 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日 東図書館・初芝分館
 1月1~3・7・21・28日。1月22~25日は東図書館のみ資料(点検)整理期間のため休館します。

東図書館(アミナス北野田4階)と初芝分館の返却ポストは1月4日、午前9時まで利用できません。また、1月4日、初芝分館の駐車場は利用できません。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)

▷東図書館=一般向け「そもそも、ジェンダーって何?」。子ども向け「いねんの行事」。

▷初芝分館=一般向け「大人の工作を楽しもう」。子ども向け「そらをとびたいな」。

■ようこそおはなし室へ

いずれも無料。直接会場へ。
 ▷赤ちゃん絵本の会
 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。
 ▷東図書館=1月12日(土)、午前11

~11時20分、おはなし室で。先着各15組。

▷初芝分館=1月11日、2月1日、午前11~11時20分、2階研修室で。

▷えほんの会
 いろいろな絵本の読み聞かせなどをを行います。

1月12・19日、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着各30人。

▷おはなし会
 昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどをを行います。先着各30人。

▷東図書館=1月5・26日、2月2日、午後3~3時30分、おはなし室で。
 ▷初芝分館=1月19日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会
 図書館では読書グループの活動を案内しています。☎☎東図書館へ。

■移動図書館・くすのき号
 1月6・20日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
 ☎☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

いずれも東区役所で。

男の割烹塾

ボランティアグループ・すずらん会が指導します。メニューは、サバ缶の具だくさんみそ汁、甘酒プリン他。

1月25日(金)、午前10時~午後1時。東区在住の男性が対象。費用300円。
 ☎☎1月7日から電話かFAXで同センターへ。先着30人。

おいしい調理講習会 ~カルシウムたっぷりクッキング~

元気を保つ食事の話と調理実習を行います。料理が苦手、最近体重が減ってきた、食欲がないと感じている方もぜひご参加ください。

家庭のみそ汁を少量持参すると、塩分

濃度が測定できます。

1月29日(火)、午前10時~午後1時。東区在住の65歳以上の方が対象。無料。
 ☎☎1月7日から電話かFAXで同センターへ。先着20人。

健トレ~生活習慣改善計画~ 「正しく学ぶ美しい姿勢」

コレステロールや血圧が気になる方が対象に、美しい姿勢や腰痛・膝痛予防の簡単なエクササイズ、健康的な食事、歯の豆知識を学びます。

2月5日(火)、午前9時15分~正午(午前9時30分まで受け付けと身体計測)。東区在住の74歳以下で医師に運動を制限されていない方が対象。無料。

☎☎1月7日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センターへ。先着20人。

胃がん・大腸がん検診(集団検診) 日曜日検診の受診を!

胃がん・大腸がんの日曜日検診を行います(同時受診のみ)。予約制。

2月17日(日)、午前9時~正午、東区役所で。無料。50歳以上の偶数年齢の方が対象。ただし、50歳以上で前年に受診していない奇数年齢の方は、受診できる場合があります。

▶胃がん検診=バリウム(造影剤)を飲んで、X線間接撮影(8枚)を行います。

▶大腸がん検診=事前に郵送する容器に2日分の便を採取し、検診当日に会場へ持参してください。便潜血の検査を行います。

☎☎1月8~27日に電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。先着40人。

がん検診 自己負担金 無料

無料がん検診を実施中

市では、平成32年3月までがん検診受診促進強化期間として、がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診)の費用が無料です。医療機関でも受診できます。
 ☎☎同相談センターか東保健センター(☎287-8120 FAX287-8130)へ。

東文化会館

北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

▶うごいて つくって なりきって 体験ワンダーランド

2月17日(日)、午前10時~午後3時、フラットホール、リハーサル室、研修室などで。費用300円。

☎☎1月7日、午前10時から、直接同館2階受付窓口へ。

▶0歳児からの「親子で楽しむオーケストラ」

3月31日(日)、午前10時30分~正午、午後1時30分~3時、メインホールで。前売券=1月6日から同館で発売。各回0歳児~小学生500円、中学生以上1,500円。全席指定席。

▶松竹の漫才でっせ、とおるちゃん!!~三吾も漫才50年~

4月21日(日)、午後2時開演、メインホールで。前売券=1月12日から同

館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

東文陶芸教室作品展【写真】

1月18~22日、午前9時30分~午後5時(22日は午後4時まで) 2階ギャラリーで。無料。直接会場へ。



生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 east@sakai-bunshin.com)

文化講座

▷ホームベーカリーを使ったパンレッスン~ミニベーコンエビ~=2月7日(木)、午前10時~午後0時30分。費用2,200円。

☎☎直接かほかぎ、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、1月21日(必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選15人。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

キッズヘキサスロン

走る・跳ぶ・投げるなどの運動遊びと運動能力測定を組み合わせたプログラムです。

2月23日(土)、①午前9時30分から、②午後1時30分から。①は平成24年4月2日以前に生まれた子ども~小学2年生、②は小学3~6年生が対象。費用各1,000円。

☎☎1月8日から直接同館へ。先着各30人。

ハッピーひろば

大きなトランポリンやいろいろな遊具を使って遊びます。

3月12日(火)、午前10~11時30分。平成26年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族300円。

☎☎1月8日から直接か電話で同館へ。先着70組。当日は券売機で券を購入後、参加してください。



1月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	2月7日(1回目) 13:30~16:00 2月21日(2回目) 10:15~15:00 3月7日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知) ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ※検査結果は、東保健センターでお渡します。 ・HIV抗原抗体検査(無料) ・HIV、梅毒、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・風疹抗体検査(有料(堺市民の方で妊娠を希望される方などは無料になる場合があります)) ・その他血液検査(有料)
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	1月11日 2月1日 10:30~11:30	■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00 (有料)(祝休日は休み)
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可		■難病に関する相談 (無料)
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	1月22日 9:00~11:00	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人) 対象:18歳以上の方 日程:2月25日(月)、午後
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	1月16・22日 2月6日 14:00~16:00	※詳しくは同センターへ。
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	1月22日 9:30~11:00 1月24日 13:30~15:30	
■子どもの歯科相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	1月10日 13:30~15:30 1月23日 9:30~11:00	