



東区子育て通信

地域子育て支援センター事業担当 (子育て支援課内)

(☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料。
▶子育て講座「心とからだを健やかに」

離乳食や幼児食、料理のヒントについて管理栄養士・桑垣久美子さんが話します。



10月23日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころルームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。

▶ひがし・マスタート応援事業
いずれも午前10~11時30分、東区役所で。子ども1人につき1回ずつ参加できます。

①ベビードダンス=赤ちゃんを抱っこして踊り、親子のコミュニケーションを深めます。11月21日(水)。首の据わった4カ月~2歳の子どもの保護

者が対象。
②ベビーヨガ=ヨガで体を動かしたり親子で触れ合ったりします。11月28日(水)。首の据わった4~7カ月の子どもとその保護者が対象。

【申込】①は10月22日、②は10月29日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同担当へ。先着各20組。

▶東区ばばてらす
子どもと父親の遊び場づくりや、父親同士の交流を目的に行います。

①グループ交代で子どもを見合いつこ=10月27日(土)、午前10~11時30分。東区役所で。未就学児とその父親が対象。先着15組。

②パパの育児とママの気持ち=11月10日(土)、午前10~11時30分、東区役所で。未就学児とその保護者が対象。先着20組。

【申込】①は10月11日、②は10月25日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、同担当へ。



住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日を基準日とした、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する実態などを明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。



国が指定した地域から選定された建物とそこに居住する世帯が対象です。府知

事発行の調査員証を携帯する調査員が、調査対象世帯を訪問し、調査票を配布します。10月8日まで、インターネットや郵送での回答が可能です。ご協力をお願いします。

なお、回答を統計作成の目的以外に使用することはありません。
【問合せ】企画部調査統計担当(☎228-0379 FAX222-9694)か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶ハッピーひろば
310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。
10月9・23日、午前10~11時30分。
平成26年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族各600円。
登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶なぎなた教室
日本の伝統文化である武道のなぎなたを通じて礼儀と勝敗を競い合う楽しさを体験します。
10月3・10・17・24日、午後7時15分~8時45分。平成26年4月1日以前に生まれた子ども~高校生(高校生に相当する年齢を含む)が対象。費用2,400円。無料体験あり。
【申込】受け付け中。直接同館へ。先着20人。

東老人福祉センター「だよ」

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座
「糖尿病はどんな病気？」をテーマに、糖尿病の基礎知識から予防法まで、幅広く学びます。
10月16日(火)、午後1時30分~2時30分、同センターで。無料。
【申込】10月2日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

高齢の方向け情報ひろば

東基幹型包括支援センター
東区日置荘原寺町195-1
(☎287-8730 FAX287-8740)
いずれも東区役所で。無料。
▶認知症サポーターステップアップ講座
高齢の方が安心して暮らせるまちづくりへの認知症サポーターとしての関わり方を学びます。
10月26日(金)、午後1時30分~3時30分。過去に認知症サポーター養成講座を受講された方が対象。
【申込】受け付け中。直接か電話で10月12日までに東基幹型包括支援センター

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニイ内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

へ。先着40人。事前に講師への質問も受け付け可。
▶福祉専門職向け権利擁護セミナー
専門職として今後に生かせる権利擁護支援の基本について学びます。
10月29日(月)、午後1時30分~3時。
【申込】受け付け中。直接か電話で10月24日までに東基幹型包括支援センターへ。先着50人。

花と緑の相談コーナー

10月16日(火)、午後1~4時、東区役所1階市政情報コーナーで。【問合せ】堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)へ。

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。【1】~【9】は、どの区でも可。	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
【1】市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。							【問合せ】各区役所企画総務課へ
【2】法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00~16:00	火・木曜日 13:00~16:00	水・金曜日 13:00~16:00	金・火曜日 13:00~16:00	月・水曜日 13:00~16:00	木・月曜日 13:00~16:00	木曜日 13:00~16:00	
※【2】の法律相談については、できるだけ多くの市民の方の公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。	相談日の前日							1回25分以内 【問合せ】各区役所企画総務課へ
【3】行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	10/11 14:00~16:00	11/2 14:00~16:00	10/22 14:00~16:00	11/21 14:00~16:00	10/16 14:00~16:00	11/28 14:00~16:00	10/15 14:00~16:00	
【4】人権擁護委員会による人権相談【電話相談可】	10/4、11/1 14:00~16:00	10/26 14:00~16:00	10/16 14:00~16:00	10/10 14:00~16:00	10/9 14:00~16:00	10/17 14:00~16:00	10/3 14:00~16:00	
【5】行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日(9:00から電話予約。先着各4人)	相談日 10/16 10:00~12:00	10/19 10:00~12:00	11/13 10:00~12:00	10/17 10:00~12:00	木曜日 11/15 10:00~12:00	水曜日 11/9 10:00~12:00	木曜日 10/22 10:00~12:00	
【6】交通事故相談【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。							【問合せ】堺区役所企画総務課へ
【7】登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	10/10・24、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							【問合せ】堺区役所企画総務課へ
【8】教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							【問合せ】各区役所教育・健全育成相談窓口へ
【9】児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							【問合せ】各区役所子育て支援課へ
【10】ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。							【問合せ】各区役所子育て支援課へ
【11】女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご連絡ください)、各区役所子育て支援課で。							【問合せ】各区役所子育て支援課へ
【12】子育て相談【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。							【問合せ】各区役所子育て支援課へ
【13】労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【相談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 10/10・24、10/11・25、10/3・17、10/12・26、10/9・23、10/2・16							【問合せ】雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ
【14】就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップざい 10:00~12:00、月曜日 10:00~12:00、火曜日 14:00~16:00、水曜日 14:00~16:00、木曜日 14:00~16:00、金曜日							【問合せ】ジョブアップざい(☎0120-01908 FAX244-3771)へ
【15】生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で実施。	「すてっぴー堺」 9:30~17:00、火曜日 9:30~17:00、水曜日 9:30~17:00、木曜日 9:30~17:00、金曜日							【問合せ】堺市生活・仕事応援センター「すてっぴー堺」(☎225-5659 FAX222-0202)へ

区役所の問合先	
堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8198 子育て支援課 ☎287-8113 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30、面談・事前予約制。有料)サラ金、労働、交通等の無料法律相談。【申込】月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。
司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30、面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。【申込】月~金曜日、10:00~16:00、詳細は大坂司法書士会(☎06-6943-6099)へ。