



>>次のページから広報さかいです



### 図書館だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階 ☎235-1345 FAX236-1517) 開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時 土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内 ☎286-0071 FAX286-0091) 開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

- 休館日
  - 東図書館・初芝分館 8月6・13・20・27日。
- 北野田駅前西側ロータリーに図書返却ポストを設置します
  - 8月1日(水)から利用できます。
  - ▷利用可能時間=火~金曜日は午後8時30分~翌朝午前10時。土・日曜日・祝休日は午後6時~翌開館日の午前10時。休館日は終日。
  - 設置場所など詳細は、図書館ホームページ(<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>)でご覧いただけます。
  - ☎東図書館へ。
- ようこそおはなし室へ
  - いずれも無料。直接会場へ。
  - ▶赤ちゃん絵本の会
    - 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。
    - ▷東図書館=8月11・24日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着各15組。
    - ▷初芝分館=8月3日(金)、午前11~11時20分、2階研修室で。
  - ▶えほんの会
    - 8月18日(土)、午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。
  - ▶おはなし会
    - いずれも先着各30人。
    - ▷東図書館=8月4・11・25日・9月1日、午後3~3時30分、おはなし室で。
    - ▷初芝分館=8月18日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。
  - 移動図書館・くすのき号
    - 8月5・26日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。
    - ☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ。
  - わらべうたであそぼう
    - 乳幼児と保護者が一緒にわらべうたを楽しむ会です。
    - 8月8日(水)、午前11~11時30分、初芝分館2階研修室で。無料。直接会場へ。先着15組。

### 高齢の方向け 情報ひろば



東基幹型包括支援センター 東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8730 FAX287-8740

▶ダブルケア相談窓口 同時期に子育て(18歳未満の子どもの孫)と介護の両方を行っている状態をダブルケアと言います。東基幹型包括支援センターでは、保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士が

### 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

### 東保健センター つよしん

いずれも東区役所で。無料。

#### 骨(こつ)コツ体操教室

加齢により、筋力が落ちると奇麗な姿勢を保てなくなります。理学療法士が自宅で簡単にできるチューブを使った体操や筋肉トレーニング、口の体操を紹介します。

8月27日(月)、午後2時30分~3時45分。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行できる方が対象。

☎☎8月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

#### わくわくおやこクッキング ~ミドリの野菜もおいしいね~

簡単なクッキングと野菜スイーツづくりを通して、楽しみながら食の大切さを学びます。メニューは簡単とりのからあげ、小松菜ロールケーキ他。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷹
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

関係機関と連携しながら子育てと介護の相談に応じます。

▶健康教室 熱中症予防のための水分補給について学びます。8月21日(火)、午後1時30分~3時、同センターで。無料。☎☎8月2日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

8月17日(金)、午前10時30分~午後1時30分。3歳6カ月~就学前の子どもの保護者が対象。7・8月実施の親子クッキング未参加の方を優先。3歳未満の子どもの同伴はご遠慮ください。☎☎8月2日から電話かFAXで同センターへ。先着15組。

#### 減らしおキャンペーン ~塩分測定器貸し出しのご案内~

汁物などの塩分濃度が測定できる塩分測定器を貸し出します。

夏休みの自由研究や高血圧などの生活習慣病予防のための塩分チェックに活用できます。貸出時に塩分記録用紙を渡します。小学生以上が対象(中学生以下は保護者のサインが必要)。貸出期間は1週間程度。

☎☎受け付け中。直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着順。



### 東文化会館

#### 北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

▶波吟(なみおと)の会 ゆかた会 8月4日(土)、午前11時開演、メインホールで。無料。直接会場へ。

▶ワンコインジャズピアノコンサート

11月17日(土)、午後3時開演、メインホールで。前売券=8月3日から同館で発売。500円。当日券は200円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶詠詩(うたがた)リコンサート「レ・ミゼラブル」

11月18日(日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=8月3日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。高校生未満の入場はご遠慮ください。



▶子どもから大人まで楽しめる!みんなで楽しむ打楽器コンサート「リズム★パラダイス」

9月1日(土)、午後2時からメインコンサート。メインホール、フラットホール、ギャラリーなどで。前売券=同館で販売中。高校生以上1,500円、3歳~中学生800円。2歳以下の子どもは膝上鑑賞無料。

#### 生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697 east@sakai-bunshin.com)

#### 1日カメラ講座

動く被写体の撮影など、運動会での写真撮影のコツが学べる講座です。

9月8日(土)、午後1~5時、費用1,000円。

☎☎直接かはがき、FAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったか、手持ちのカメラのメーカーと型番を書いて、8月25日(必着)までに、同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選10人。

### 明るい選挙 啓発ポスター 作品を募集

選挙が公正かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙を行政と民間が一体となって進める運動を「明るい選挙推進運動」といいます。同運動では、「明るくきれいな選挙」を

テーマとしたポスター作品を募集しています。市内小・中学校、高校、支援学校に在学の児童・生徒が対象。

募集内容など詳しくは東区役所1階市政情報コーナーにある募集要項(市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)からダウンロード)でご覧いただけます。締め切りは9月7日(必着)。

☎☎選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)へ。

### 400ml献血にご協力ください



日本赤十字社では、年々高まる血液需要に応えるため、400ml献血を実施します。皆さんの協力をお願いします。

8月26日(日)、午前10時~正午、午後1~4時、ライブ初芝店駐車場(東区日置荘西町1丁11-1)で。

男性17~69歳、女性18~69歳で、体重

が50kg以上の健康な方が対象(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)。

献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください。

☎☎東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)へ。

#### 8月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可 ①妊娠中の過ごし方・エクササイズ ②妊娠中の食事と歯について ③赤ちゃんとの生活について(沐浴など)	8月2日(1回目) 13:30~16:00 8月16日(2回目) 10:15~15:00 9月6日(3回目) 13:30~16:00	■BCG予防接種 (無料。5カ月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知)
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6カ月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	8月3日、9月7日 10:30~11:30	・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象)
■方ミカミバクバク離乳食 (無料。予約制)3回食へのすすめ方の話。おむね9~11カ月児の保護者が対象。	8月23日 10:30~11:20	転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	8月28日 9:00~11:00	■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	8月1・13・15・28日、9月5日 14:00~16:00	■検便(腸内病原菌など)検査受付 受付:月~金曜日、9:00~11:00
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8月23日 13:30~15:30 8月27日 13:30~15:30	■難病に関する相談 (無料)
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	8月9日 13:30~15:30 8月22日 9:30~11:00	■骨粗しょう症予防検診 踵骨の超音波骨密度測定。 有料。予約制(先着30人)
■子どもの歯科相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	8月9日 13:30~15:30 8月22日 9:30~11:00	対象:18歳以上の方 日程:10月22日(月)、午後