



初芝 体育館

平成30年度 定期スポーツ教室受け付け

◎定員に達した場合はキャンセル待ちで受け付けます

通年制コース

(週1回・1期4回・年10期)

教室名	曜日	実施時間	対象	定員	1期開始日
トータルフィットネス	火	13:30~15:00	高校生以上	60人	4/10
柔道	水	18:00~19:10	小・中学生	40人	4/4
なぎなた		19:15~20:45	年中~高校生	20人	
フレッシュ	木	13:30~14:50	60歳以上	50人	4/5
アクティブ		15:00~16:20	50歳以上	50人	
ジュニアレスリング		19:00~20:30	年長・小・中学生	25人	
合気道	金	19:00~20:30	小学生以上	25人	4/6
フレッシュ		13:10~14:30	60歳以上	50人	
エンジョイ		14:40~16:00	60歳以上	50人	
剣道	金	19:00~20:30	小・中学生、高校生	25人	

受付開始日 3月13日
 費用(月4回) ・一般3,400円(60歳以上2,900円)
 ・高校生以下(高校生に相当する年齢を含む)2,400円

初芝体育館で健康増進

いずれも登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶チャレンジアーチェリー

初めての方から大会出場をめざす方まで、個人に合わせて指導します。

3月13・20日、午前10~11時50分。雨天中止(20日のみ21日に延期)。中学生以上が対象。費用各一般700円、60

継続することで健康の維持・増進や技術の修得ができるコースです。

ジュニア体操コース

(週1回・1期10回・年3期)

教室名	曜日	実施時間	対象	定員	1期開始日
幼児体操	火	15:45~16:45	H24.4.2~26.4.1 生まれの子ども	80人	5/15
小学生スポーツ	金	16:20~17:20	小学1~3年生	40人	5/18

いずれの教室も運動の楽しさが体感できるコースです。

弓道コース

(週1回・1期10回・年3期)

教室名	曜日	実施時間	対象	定員	1期開始日
弓道	木	10:00~11:30	高校生以上	30人	5/17
	水	19:00~20:30	中学生以上		5/16
	金				5/18

礼・弓の引き方など基本技を習得するコースです。

ジュニア体操コース・弓道コース

受付開始日 4月14日
 ※弓道の先行受け付けは4月7日から(初心者限定で各5人まで)。
 費用(1期10回) ・一般8,000円(60歳以上7,000円)
 ・高校生以下(高校生に相当する年齢を含む)5,000円

同館では、定期スポーツ教室の他に初芝スポーツスクールも実施しています。
 受付方法や費用など詳しくは、同館(東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318)へ。同館ホームページ(<http://www.mizuno.jp/facility/osaka/hatsushiba.aspx>)でもご覧になれます。



司法書士による 休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見、会社登記などについて相談できます。電話相談不可。

歳以上600円、高校生以下(高校生に相当する年齢を含む)400円。

動きやすい服装でタオル、飲み物を持参。

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。

3月20日(火)、午前10~11時30分。平成25年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1家族500円。

3月3日、午後1~4時、21日、午後6~9時、司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時)へ。
 ☎☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

地産地消を楽しんでみませんか

堺の農産物ブランドである「堺のめぐみ」の紹介パネルや、かつて地域で使われていた農機具を展示します。農業や食文化、環境などの理解を深めましょう。



千石通し(展示例)

で。無料。直接会場へ。
 また、3月23日(金)、午前10時から、東区の障害者授産施設による「らららパー」を開催します。
 地域で収穫された農産物を使った手作り弁当や各種授産製品を販売します。お気軽にお立ち寄りください。
 ☎☎東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。☎~☎は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
☎市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。						
☎法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日の9:00から)電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00~16:00 相談日の前日	火・木曜日 13:00~16:00 相談日の前日	水・金曜日 13:00~16:00 相談日の前日	金・火曜日 13:00~16:00 相談日の前日	月・水曜日 13:00~16:00 相談日の前日	木・月曜日 13:00~16:00 相談日の前日	木曜日 13:00~16:00 相談日の前日
☎行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	4/12	3/2	4/23	3/14	4/17	3/28	4/16
☎人権擁護委員会による人権相談【電話相談可】	3/1	3/23	3/20	3/14	3/13	3/28	3/7
☎行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日の9:00から電話予約。先着各4人。	4/17 10:00~12:00 相談日	4/20 10:00~12:00	3/13 10:00~12:00	4/18 10:00~12:00	3/15 10:00~12:00	3/9 10:00~12:00	4/23 10:00~12:00
☎交通事故相談【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。						
☎登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	3/14・28、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
☎教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						
☎児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
☎ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。						
☎女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員は、9:00~16:00、または10:00~17:00)、各区役所子育て支援課で。						
☎子育て相談【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						
☎労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45~15:45、面談予約は平日9:00~17:30(前執務日締切)、雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ。						
☎就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブショップさい 【実施P11参照】 水曜日 月曜日 10:00~12:00 10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00						
☎生涯・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぴー堺」 水曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 (※堺市生活・仕事応援センター「すてっぴー堺」(堺市総合福祉センター内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月~金曜日、9:00~17:30)。						

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8104
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料)サラ金、労働、交通等の無料法律相談も実施。☎☎[中]月~金曜日、9:00~17:00、同センター(☎223-2903)へ。
 司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談を実施。☎☎[中]月~金曜日、10:00~16:00、大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。