



# ひがし 3 月号

第144号

東区の人口平成30年2月1日推計( )は前月比

人口	男	女
85,013人 (5人減)	40,290人 (14人増)	44,723人 (19人減)
世帯	人口密度	面積
35,497世帯 (25世帯増)	8,104人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>

編集・発行 東区役所企画総務課  
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

## 東区区民評議会関連事業

# 健康づくりの輪を 広げましょう

3月17日(土)、東区の皆さんの主体的な健康増進を目的に、東区役所で健康ふれあいひろばをオープンします【写真】。どなたでも自由に利用できますので、健康づくりや交流の場として活用してください。

利用日時は、月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)、午前9時～午後5時30分。

### ▶東保健センター情報掲示板

東区役所1階ロビーには東区の皆さんの健康づくりを促進するため、講座の情報などを掲載した掲示板を設置しています。また、気軽に健康管理ができるように血圧計なども常備していますので、ぜひご利用ください。



### 東区健康づくり自主活動グループ

東区には、ウォーキング、体操、学習・啓発などを通して、健康づくりに取り組む多くの自主活動グループがあります。仲間づくりをしながら地域で活躍しています。あなたも一緒に健康づくりをはじめませんか。

☎東保健センターへ。

## 健康ふれあいひろば完成記念 オープニングイベント

3月17日(土) 午後1～3時 東区役所で

女声コーラスグループ・ひきしょうマミーズによるオープニングセレモニーや、自主活動グループによる活動紹介、体操を行います。併せて、東区役所4階エレベーター前で自主活動グループのパネル展示も実施します。

また、午後2時から歯科医師・阪井丘芳さんが「健康長寿のための肺炎予防と口腔ケア～ドライマウスとアンチエイジング～」をテーマに講演します。無料。直接会場へ。雨天決行(暴風警報が発令されている場合は中止)。先着100人。

☎東区役所企画総務課 ☎287-8100

阪井丘芳さん

大阪大学大学院歯学研究科教授。

口腔(くう)外科学の研究や、口と健康に関する啓発に取り組み、テレビ番組でも活躍しています。



☎東区役所企画総務課 ☎287-8100

昨年度、東区区民評議会では「区民が住み慣れた地域で人とつながり、主体的に取り組む健康づくり」について審議を行いました。

同評議会からいただいた意見を踏まえて、東区の皆さんが楽しく、より活発に健康管理や健康増進に取り組めるよう、健康づくりに関する取り組みを行っています。

☎東区役所企画総務課へ。

## 東区教育・健全育成会議 提言書を提出

東区教育・健全育成会議では、「ネット・スマホ時代を生きる子どもたちの基本的な生活習慣の定着」について、7回にわ

たり審議を重ね、2月9日に提言書を市長・教育委員会へ提出しました。

提言の内容など詳しくは、東区ホームページ(アドレスは下記参照)や区役所市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

☎東区役所企画総務課 ☎287-8100

## 子どもの入学・進級 気になることはありませんか?

### 東区教育・健全育成相談窓口

間もなく迎える入学、進級の準備や手続きをはじめ、児童・生徒の生活習慣、学校生活など、教育に関する相談窓口を区役所に開設しています。

小・中学生の保護者などを対象に、元教員の相談員が関係機関と連携しながら相談に応じます。

開設日時は、月～金曜日(祝休日、

年末年始を除く)、午前9時～午後5時。

相談は、直接か電話、FAXで東区教育・健全育成相談窓口(東区役所企画総務課内 ☎287-8109



## 市・府民税の申告は 3月15日まで

平成30年度の市・府民税の申告を、3月15日(土・日曜日を除く)まで、午前9時～午後5時15分、東区役所2階201・202会議室で受け付けますので、期間中の申告をお願いします。毎年、申告期間

終了間際は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、期間中は駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

なお、所得税の確定申告を済ませた方は、市・府民税の申告の必要はありません。

☎市民税課 ☎231-9753

## 水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともに作るまち 東区

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】 ☎287-8100
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】 ☎287-8122
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ☎287-8102
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】 ☎287-8108
- 生活支援課【生活保護に関することなど】 ☎287-8110
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】 ☎287-8150
- 東基幹型包括支援センター(高齢者総合相談) ☎287-8730

- 地域福祉課【介護・障害に関することなど】 ☎287-8112
- 子育て支援課【子育て・児童の手当・女性の相談など】 ☎287-8198
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関すること】 ☎287-8120
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ ☎287-0004
- 東区障害者基幹相談支援センター ☎285-6666

- 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1  
ホームページ http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html
- 区役所外
- 相大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
  - 環境業務課指導係(家庭ごみの収集) ☎228-7429
  - 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132
  - 北部地域整備事務所 ☎258-6782
  - 東消防署 ☎286-0119
  - 法人課 ☎231-9741
  - 市民税課 ☎231-9753
  - 固定資産税課 ☎231-9762
  - 納税課 ☎231-9773

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp  
携帯版東区役所のページ  
http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html  
Twitter @team\_higashi

## 架空請求詐欺にご注意を

架空請求詐欺とは、メールや郵便などを利用して不特定多数の方に対し、サービス利用の未払い料金があるなど架空の事実を口実に料金を請求する犯罪です。市でも被害数は増加傾向にあり、架空請求詐欺を含む特殊詐欺の昨年の市内認知件数は149件でした。

身に覚えのない発信元からのメールに表示されているアドレスにアクセスしたり、不用意に電話を掛けたりせず、最寄

りの警察署などに相談してください。

### ▶架空請求の例

▷有料サイトの未納料金・退会金などの支払いを求めるメール

▷法務省が発出する訴訟取り下げ費用の請求はかき

▷身に覚えのない当選発表のメール  
☎黒山警察署 ☎362-1234