



>>次のページから広報さかいです

# 東区子育て通信

## 東地域子育て支援センター (子育て支援課内)

(☎287-8612 FAX286-6500)  
いずれも無料。

▶子育て講座「乳幼児の歯について」  
歯や口の健康を守る大切さや歯磨き指導、乳幼児の食事のポイントについて、歯っぴー栄養クラブの方が話します。

8月22日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころルームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。

▶東区ばばてらす「パパと子どものふれあいひろば」

子どもと父親の遊び場づくりや、父親同士の交流を目的に行います。母親も一緒に参加できます。

▷「成熟社会での生き方、ワーク・ライフ・ソーシャル=ハイブリッド人生」=9月2日(土)、午前10~11時30

分、東区役所で。未就学児とその保護者が対象。

☎8月9日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同センターへ。先着30組。

▶りぼんくらぶ~みんなであつなろう~

保護者同士楽しく交流しながら、気軽に話せる友だちを作りませんか。

9月21日、10月19日、11月9日、12月21日、午前10~11時15分、萩原町会館(東区日置荘西町3丁27-14)で。生後4~8カ月の子どもとその保護者が対象。登録制の4回コース。

☎8月16日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を書いて、同センターへ。先着8組。

## 高齢の方向け

### 情報ひろば



東区幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

## 高齢者が孤立しないまちづくり

区では、安心して生活が送れるよう、市民の皆さんが日常生活の中で互いに「見守り」を行う取り組みをしています。近所で「ちょっと心配だな」と感じたら、相談窓口まで知らせてください。



## 高齢者の交通安全・詐欺被害防止川柳コンクール

区民の皆さん、交通事故や詐欺被害に遭わないように

高齢の方が交通事故や詐欺被害に遭わないよう広報啓発に使用する川柳を募集します。東区内在住・在勤の方が対象。作品は次の部門に該当し、未発表のものに限ります。1部門につき3句まで。受賞作品は10月に決定します。▷高齢者の交通事故防止・免許返納に

関する部門 ▷高齢者の還付金詐欺などの特殊詐欺被害防止に関する部門  
☎直接か郵送で郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、川柳を8月31日(必着)までに黒山警察署(〒587-0021 美原区小平尾377-2 ☎362-1234 FAX363-0895)へ。

## 東保健センター とうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階  
☎287-8120 FAX287-8130

### 骨(こつ)コツ体操教室

理学療法士から自宅で簡単に楽しくできるチューブを使った体操や塚コッカラ体操、歯科衛生士から健口体操を紹介しします。

8月28日(月)、午後2時30分~3時45分、東区役所で。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つななしで歩行できる方が対象。無料。

☎8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

### 健トレ~生活習慣改善計画~

スキーマのストックのような道具(ボール)を使って歩くノルディックウォークについて、ノルディック・ウォーク連盟の指導員が教えます。健康的な食事・歯についても学びます。日程と主な内容は表のとおり。東区役所で。東区在住で全回参加でき、医師に運動を制限されていない方が対象。費用各300円(ボール持参

の方は無料)。

日時	内容
① 8月31日(木) 9時15分から12時30分	・運動実技 ・歯科の講話と実習 ・生活習慣病の講話
② 9月14日(木) 9時15分から14時	・運動実技 ・栄養士の講話、調理実習
③ 9月21日(木) 9時15分から12時	・運動実技

☎8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着20人。

### 減らしおキャンペーン

塩分測定器貸出しのご案内

夏休みの自由研究や生活習慣病予防のための塩分チェックに活用できます。貸出時に塩分記録用紙を渡します。小学生以上が対象(中学生以下は保護者のサインが必要)。貸出期間は1週間程度。  
☎受け付け中。電話かFAXで住所、氏名、電話・FAX番号、年齢、貸出希望日時を書いて、同センターへ。先着順。

がん検診のお知らせは1ページの記事参照

## 東文化会館

### 北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

▶波吟(なみおと)の会 ゆかた会  
8月5日(土)、午前11時開演、メインホールで。無料。直接会場へ。

▶HAMORI-BE コンサート~親子で聴こう!歌おう!楽しもう!~

9月24日(日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。中学生以上1,000円(当日券は200円増し)。小学生以下500円(当日券は100円増し)。全席自由席。2歳以下の子どもの入場はご遠慮ください。

▶音楽物語 Flute&Piano Concert  
10月9日(祝日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。高校生以上1,000円(当日券は200円増し)。3歳~中学生500円(当日券は100円増し)。全席自由席。2歳以下の子どもの入場はご遠慮ください。

▶Higashi Jazz Stream Vol.3 ~映画音楽特集~  
10月21日(土)、午後7時開演、メインホールで。前売券=同館で販売中。1,000円(当日券は200円増し)。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶東文化名画展「伊豆の踊子」嵐を呼ぶ男

いずれも10月27日(金)、メインホールで。全席指定席。完全入れ替え制。  
▷伊豆の踊子=午前10時30分から。  
▷嵐を呼ぶ男=午後1時30分から。  
前売券=8月4日から同館で発売。各500円(当日券は100円増し)。未就学児の入場はご遠慮ください。

### 生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田 3階 ☎234-5691 FAX234-5697)

### ▶美文字レッスン

①年末に美しい字の年賀状を出そう! = 9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日、午後2~4時。費用6,900円。

▶アロマテラピー講座  
いずれも午後2~4時。費用各2,000円。

②香りを楽しむアロマテラピー(アロマ香水づくり)=9月21日(木)。

③香り(精油)についてのアロマテラピー(ジェルづくり)=10月19日(木)。

④セルフタッチで楽しむアロマテラピー(ハンドクリームづくり)=11月16日(木)。

☎直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、①は8月20日、②は9月10日、③は9月24日、④は10月8日(いずれも必着)までに同館へ。抽選各10人。



## 400ml献血にご協力ください

日本赤十字社では、年々高まる血液需要に因應するため、400ml献血を実施します。皆さんの協力をお願いします。

8月27日(日)、午前10時~正午、午後1~4時、太田自動車駐車場(東区日置荘西町1丁11-1 ライフ初芝店駐車場内)で。

男性17~69歳、女性18~69歳で、体重が50kg以上の健康な方が対象(65歳以上

は、60~64歳に献血経験のある方)。

献血前に医師による問診を行います。献血時には運転免許証など本人確認ができるものや献血カードを持参してください。

☎東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)へ。



献血推進キャラクター ひがしちゃん

### 8月の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(リビ)も参加可	8月3日(1回目) 13:30~16:00 8月17日(2回目) 10:15~15:00 9月7日(3回目) 13:30~16:00	■BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象:生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知)
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象(無料。予約制)4か月児健診時にも予約可	8月4日 10:30~11:30	・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象)
■力ミカミバクバク離乳食 (無料。予約制)3回食へのすすめ方の話。おおむね9~11か月児の保護者が対象。	8月24日 10:30~11:20	転入・転出のときは同センターへお知らせください。 ■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV 抗原抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	8月22日 9:00~11:00	■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月~金曜日、9:00~11:00
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	8月22日 9:00~11:00	■難病に関する相談 (無料)
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	8月2・14・16・17・22日、9月6日 14:00~16:00	■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象:18歳以上の方 日程:10月23日(月)、午後 ※詳しくは同センターへ。
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで受診しましょう)	8月24・28日 13:30~15:30	
■子どもの歯科相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	8月10日 13:30~15:30 8月23日 9:30~11:00	