



# 東区子育て通信



## 東地域子育て支援センター (子育て支援課内) (☎287-8612 FAX 286-6500)

いずれも無料。

### ▶子育て講座「こいのぼりを作ろう！」

身近な材料で工夫をして、こいのぼりを作ります。

4月18日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころルームで。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。

### ▶りぼんくらぶ~みんなであそぼう~

保護者同士で楽しく交流しながら、気軽に話せる友達をつくりませんか。

5月18日、6月15日、7月20日、8

月24日、午前10~11時15分、萩原町公会館(東区日置荘西町3丁27-14)で。4カ月~よちよち歩きの子どもとその保護者が対象。

【申込】4月19日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、同センターへ。先着各10組。

### ▶公園ひろば

手作りおもちゃで遊んだり、体操やふれあい遊びをしたりします。保護者同士も交流しましょう。

4月26日(水)、午前10~11時、原寺公園(東区日置荘原寺町219)で。直接会場へ。

【問合せ】日置荘こども園(☎286-2884 FAX286-5612)へ。



## 初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

いずれも登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

### ▶チャレンジアーチェリー

初めての方から大会出場をめざす方まで、個人に応じて指導します。

4月4・18日、午前10~11時50分。雨天時はそれぞれ4月11・25日に延期。

中学生以上が対象。費用各一般700円、60歳以上600円、高

校生以下(高校生に相当する年齢を含む)400円。

動きやすい服装でタオル、飲み物を持参。

### ▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。

4月11・25日、午前10~11時30分。平成25年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1組500円。



## 高齢の方向け

## 情報ひろば



東基幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

### 東第1地域包括支援センター

東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018

担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺

### 東第2地域包括支援センター

東区南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111

担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

### ▶白鷺校区まちかど介護相談

介護保険の使い方や手続きなど、介護に関する相談に白鷺校区民生委員会が高齢者相談窓口の職員と連携しながら応じます。

4月22日、5月27日、6月24日、午前9時45分~11時45分、白鷺団地集会所で。無料。直接会場へ。

【問合せ】東第1地域包括支援センターへ。

### ▶いきいき体操教室

自宅でもできる簡単な体操を行い、リフレッシュしませんか。動きやすい服装で。

4月28日、5月26日、6月23日、午後2~3時、特別養護老人ホームハーモニーで。無料。

【申込】4月3日から電話で東第2地域包括支援センターへ。先着各20人。

## 飼犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上全ての飼犬には、狂犬病予防法により、登録(生涯に1度)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。

表のとおり飼犬の狂犬病予防集注を実施します。費用は1頭につき注射費用2,700円、注射済票交付手数料550円。未登録犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。

直接会場へ。荒天時には中止することがあります。



会場へは、必ず犬を制御できる人が連れて来てください。また、ふんなどの始末は必ず飼い主が行ってください。

当日は問診票に記入のうえ、予防注射を受けてください。問診の結果、注射を受けることができない場合があります。

注射は、動物病院や東区以外の会場でも受けることができます。他区の日程は、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になるか、動物指導センターへ。

【問合せ】同センター(☎228-0168 FAX 228-8156)へ。

| 実施日      | 会場                    | 実施時間        |
|----------|-----------------------|-------------|
| 4月10日(月) | 初芝体育館<br>(東区野尻町221-4) | 13:30~14:10 |
| 14日(金)   | 野田小学校                 | 13:30~14:10 |
| 16日(日)   | 東区役所                  | 13:30~15:30 |

花と緑の相談コーナー 4月18日(火)、午後1~4時、東区役所市政情報コーナーで。【問合せ】堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)へ。

## ベルヒル北野田 10周年 記念イベント

ベルヒル管理組合では、ベルヒル北野田(北野田駅前)の10周年を記念して、東文化会館ギャラリーで写真や陶芸、絵画を展示するほか、各種イベントを行います。

同館ギャラリーの展示は、4月14~16

日、午前10時~午後5時(16日は午後4時まで)、ベルヒル北野田で。入場無料。直接会場へ。

【問合せ】同組合(☎235-7548 FAX289-6747)か文化課(☎228-7143 FAX228-8174)へ。

## 区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。■~■は、どの区でも可。

堺区役所 中区役所 東区役所 西区役所 南区役所 北区役所 美原区役所

| 相談内容   | 実施日               | 月・水・金曜日   | 火・木曜日       | 水・金曜日       | 金・火曜日       | 月・水曜日       | 木・月曜日       | 木曜日         | 備考   |
|--|-------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| ■市民相談・人権相談(電話相談可)<br>(日常生活での問題や人権の問題など)  |                   | 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。                                      |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】各区役所企画総務課へ                                    |
| ■法律相談<br>(予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)                           | 実施日               | 13:00~16:00   | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 全区を通じて、同じ内容の相談は1回限り1回25分以内                         |
| ※■法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。                | 予約開始日             | 実施日の前日  | 実施日直前の月曜日   | 実施日直前の火曜日   | 実施日直前の木曜日   | 実施日直前の金曜日   | 実施日直前の水曜日   | 実施日直前の月曜日   | 【問合せ】各区役所企画総務課へ                                    |
| ■行政相談(電話相談可)<br>(国の行政全般についての苦情・要望など)   |                   | 4/13  | 5/12        | 4/24        | 5/17        | 4/18        | 5/24        | 4/17        | 【問合せ】市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)へ                 |
| ■人権擁護委員による人権相談<br>(電話相談可)  |                   | 4/6   | 4/28        | 4/18        | 4/12        | 4/11        | 4/19        | 4/5         | 【問合せ】人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ                 |
| ■行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各4人。 | 実施日               | 4/18  | 4/21        | 5/9         | 4/19        | 5/18        | 5/12        | 4/24        | 1回25分以内  |
| ■交通事故相談(電話相談可)   |                   | 月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。                                     |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】堺区役所企画総務課へ                                    |
| ■登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)  |                   | 4/12・26、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。                           |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】堺区役所企画総務課へ                                    |
| ■教育相談(電話相談可)<br>(小・中学生の家庭教育や学校生活など)  |                   | 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。   |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】各区役所区教育・健全育成相談窓口へ                             |
| ■児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)  |                   | 月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。                            |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】各区役所子育て支援課へ                                   |
| ■ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)   |                   | 月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。     |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】各区役所子育て支援課へ                                   |
| ■女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)  |                   | 月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員は、9:00~16:00、ただし南区は10:00~17:00)各区役所子育て支援課で。 |             |             |             |             |             |             | 【問合せ】各区役所子育て支援課へ                                   |
| ■労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】  | 雇用推進課で実施P11参照     | 4/12・26   | 4/13・27     | 4/5・19      | 4/14・28     | 4/11・25     | 4/4・18      |             | 【問合せ】雇用推進課へ  |
| ■就労相談<br>(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)   | ジョブシップさかいで実施P11参照 | 水曜日   | 月曜日         | 月曜日         | 木曜日         | 金曜日         | 水曜日         |             | 【問合せ】ジョブシップさかい(☎244-3711 FAX244-3771)へ             |
| ■生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所  | 「すてっぷ・堺」で実施(※)    | 木曜日   | 火曜日         | 水曜日         | 月曜日         | 水曜日         | 火曜日         |             | 【問合せ】堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659 FAX222-0202)へ |

### 区役所の問合せ先

|     |                                   |                                    |
|-----|-----------------------------------|------------------------------------|
| 堺区  | 企画総務課<br>☎228-7403<br>FAX228-7844 | 子育て支援課<br>☎222-4800<br>FAX222-4801 |
| 中区  | 企画総務課<br>☎270-8181<br>FAX270-8101 | 子育て支援課<br>☎270-0550<br>FAX270-8104 |
| 東区  | 企画総務課<br>☎287-8100<br>FAX287-8113 | 子育て支援課<br>☎287-8198<br>FAX286-6500 |
| 西区  | 企画総務課<br>☎275-1901<br>FAX275-1915 | 子育て支援課<br>☎343-5020<br>FAX343-5025 |
| 南区  | 企画総務課<br>☎290-1800<br>FAX290-1814 | 子育て支援課<br>☎290-1744<br>FAX296-2822 |
| 北区  | 企画総務課<br>☎258-6706<br>FAX258-6817 | 子育て支援課<br>☎258-6621<br>FAX258-6883 |
| 美原区 | 企画総務課<br>☎363-9311<br>FAX362-7532 | 子育て支援課<br>☎341-6411<br>FAX341-0611 |

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。【申込】月~金曜日、9:00~17:00、同センター(☎223-2903)へ。司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに係る無料相談を実施。【申込】月~金曜日、10:00~16:00、大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。