



## 民生委員児童委員が改選されました

民生委員児童委員は法律により厚生労働大臣から委嘱され、3年ごとの12月1日に、全国一斉に改選されます。昨年の改選で、東区内では主任児童委員9人を含む110人の方が、市内では1,109人の方が委嘱されました。

民生委員児童委員は、それぞれの地域の身近な相談者として、福祉に関する相

談に応じ、必要な援助を行います。日常生活で困ったことや相談ごとのある方は、お近くの民生委員児童委員にご相談ください。

お住まいの校区の担当委員に相談したい方は、校区民生委員児童委員長(表参照)か東区役所生活援護課(☎287-8110 FAX287-8117)へお問い合わせください。

校区	委員長名	住所	電話番号
南八下	矢倉 宏純	東区菩提町3丁31-53	285-5511
八下西	大塚 修二	東区引野町2丁34-16	285-5606
白鷺	宮前 久数	東区野尻町443-1	285-1314
日置荘	坂本 昭	東区日置荘原寺町89-5	285-6789
日置荘西	松岡 孝	東区日置荘田中町292	285-0056
野田	小川 浩三	東区北野田813-27	235-3737
登美丘東	畑 健一郎	東区北野田143-9	235-9280
登美丘西	星 忠宏	東区大美野43-21	236-4054
登美丘南	梁間 久夫	東区西野149-3	239-4629

## 東区老人福祉センターだより



東区日置荘原寺町195-1  
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

### 健康教室

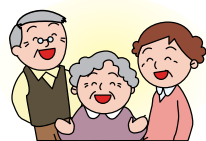
いずれも無料。同センターで。  
▷認知症サポート養成研修＝認知症に

なっても安心して暮らせるまちづくりについて、東基幹型包括支援センター職員が講演します。2月8日(水)、午後1時30分～3時。

▷演歌ピクス体操＝健康運動士を講師に招き、演歌をテーマに簡単な体操を行います。2月21日(火)、午後1時30分～3時。

【申込】いずれも2月3日から直接か電話で同センターへ。先着各35人。

## 高齢の方向け 情報 ひろば



東基幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

### 東区認知症家族の会「ポピー」

歯科衛生士の話を聞いたり、お茶を飲みながら楽しく話したりしませんか。軽い体操も行います。

2月14日(火)、午後1時30分～3時30分、東区役所で。認知症の家族を介護している方が対象。無料。

【申込】直接か電話で2月10日までに東基幹型包括支援センターへ。

### 白鷺校区まちかど介護相談

介護保険の使い方や手続きなど、介護

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域(小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33(ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域(小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

に関する相談に白鷺校区民生委員会が高齢者相談窓口の職員と連携しながら応じます。

2月25日、3月25日、午前9時45分～11時45分、白鷺団地集會場で。無料。直接会場へ。

【問合せ】東第1地域包括支援センターへ。

## 還付金等詐欺急増中

市職員や銀行員、電力会社などを名乗る電話で「還付金がある」と伝えてATM(現金自動受払機)へ誘導し、犯人の口座に現金を振り込ませる手口に注意してください。

また近年では、言葉巧みに生年月日や家族構成、銀行名、口座番号、マイナンバーなどの個人情報を盗み取ろうとする不審電話も報告されています。

### 被害に遭わないために

#### 心構え

「自分だけは騙されない」という考え方は非常に危険です。「もしかしたら騙されてしまうかも」と日ごろから気を付ける事が大切です。

#### まずは誰かに相談を

「還付金を受け取れなくなる」とせかさされても1人で対応せず、一度電話を切っ

て身近な人や警察署などに相談してください。

また、多額の入出金はATMではなく金融機関の窓口で行い、少しでも不審に思ったら、金融機関職員に直接相談してください。

#### 見破る3つのポイント

▷市役所や社会保険庁、社会保険事務所などの公的機関の職員を名乗っている。

▷主に「03番号」や「0120番号」に折り返し電話するよう指示してくる。

▷ATMで医療費や税金などの還付金を受け取るように指示してくる。

これら3つのうち、1つでも該当すれば警戒し、怪しいと思ったらすぐに黒山警察署(☎362-1234 FAX363-0895)や東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ相談してください。

## 東文化会館

### 北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

前売券が完売した場合、当日券はありません。

#### 大美野アート2017【写真】

2月3～6日、午前10時～午後5時、ギャラリーで。無料。直接会場へ。



#### 北野田ウィンズ定期演奏会

2月25日(土)、午後2時開演、メインホールで。無料。直接会場へ。全席自由席。

#### 東文化名画展「ガス燈」「シェーン」

3月7日(火)、午前10時30分から「ガス燈」【上写真】、午後1時30分から「シェーン」【下写真】、メインホールで。

前売券＝同館で販売中。各500円。いずれも当日券は100円増し。全席指定席。完全入れ替え制。未就学児の入場はご遠慮ください。



#### 東文化茂山狂言会

3月11日(土)、午後2時開演、メインホールで。前売券＝同館で販売中。1,500円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

#### はじめてのキッズダンス

4～9月の第2・4木曜日、午後5時からフラットホールで。小学生が対象。費用1万2,000円。10月にはメインホールで発表会を行います。

【申込】2月11日から直接、東文化会館文化ホール2階事務所へ。先着25人。

#### スタインウェイを弾こう

メインホールにある、スタインウェイのピアノを弾いてみませんか。

3月24日(金)、午前10時～午後3時、メインホールで。1人5分。1曲を最後まで演奏できる小学生以上が対象。無料。

【申込】直接かFAX、電子メールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号、年齢、演奏曲目を書いて、2月2～20日に東文化会館(☎east@sakai-bunshin.com)へ。抽選40人。

#### 0歳児からの「親子で楽しむオーケストラ」

0歳児から入場できるオーケストラのコンサート。子ども楽しめる曲がいっぱいです。

3月31日(金)、午前11時～午後0時30分、午後2～3時30分、メインホールで。前売券＝同館で販売中。中学生以上1,300円、0歳児～小学生700円。全席指定席。



## 初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

#### しあわせヨガ

ヨガでストレスを解消し、心と体のバランスを整えます。

2月13・27日、午後1時30分～2時45分。費用各一般700円、60歳以上600円、高校生(高校生に相当する年齢を含む)400円。

登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。動きやすい服装で、ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物を持参。



#### 太極拳

ゆったりとした動きで、体のバランス感覚を養います。下半身の強化や柔軟性の向上にもつながります。いずれも午前10～11時30分。費用各一般700円、60歳以上600円、高校生(高校生に相当する年齢を含む)400円。

①入門編＝3月7・21日。

②初級編＝3月14日(火)。

【申込】2月21日から直接か電話で同館へ。先着①30人、②10人。登録のうえ当日は券売機で券を購入後、参加してください。

## ボランティア気づきの市民講座

ボランティアや市民活動への参加や取り組みのきっかけとなる講座を開催します。

「守る・そなえる・防災講座 みんなで取り組むボランティア!」をテーマに、東区の防災・減災の取り組みをしながら、地域やボランティアができることを考えます。

2月24日(金)、午後1時30分～3時30分、東区役所で。無料。

【申込】2月2日から直接か電話、FAX、電子メールで住所、氏名、電話番号を書いて、堺市社会福祉協議会東区事務所(☎287-0004 FAX287-0444 higashi@sakai-syakyo.net)へ。先着60人。

## 登録統計調査員を募集

国が実施する統計調査に従事する調査員を募集しています。

調査員業務には、調査の対象となる世帯や事業所への調査票の配布、回収などがあります。担当する調査件数などに応じて、調査完了後に報酬が支払われます。登録制。

なお、従事する調査期間は1つの調査につき2カ月程度です。

登録の申請には電話で東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ予約が必要です。

【問合せ】同課か企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)へ。