



東区子育て通信



東地域子育て支援センター (子育て支援課内)

(☎287-8612 FAX 286-6500)

▶東区ばばてらす「パパと一緒にあそぼう」

子どもと父親の遊び場づくりや、父親同士の交流を目的に行います。母親も一緒に参加できます。いずれも無料。未就学児とその保護者が対象。

①パパと子どもの遊び講座「足型アート」= 1月14日(土)、午前10~11時30分、東区役所で。

②パパ向け料理講座「パパごはんのススメ!」= 2月12日(日)、午前10時~午後1時30分、東文化会館(北野田駅前)で。

【申込】①は1月6日、②は1月16日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、同センターへ。先着①7組、②10組。

▶子育て講座「子どもが病気やけがの時どうする?」

熱が出たときやけがをしたときのテーマに、小児科医師・福井聖子さんが話します。

1月17日(火)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころルームで。費用200円(資料代)。未就学児とその保護者が対象。直接会場へ。

▶ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながらダンスして、リフレッシュしませんか。子ども1人につき1回参加できます。

2月10日(金)、午前10~11時30分、東区役所で。首が据わった4カ月~2歳の子どもの保護者が対象。無料。

【申込】1月11日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、同センターへ。先着20組。

▶帰宅時には石けんを用いて流水で手を洗い、うがいをします。▶目・鼻・口を触らない。▶十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、バランスよく栄養をとる。▶室内を加湿する。

【問合せ】東保健センター(☎287-8120 FAX 287-8130)へ。

インフルエンザを 予防しよう

インフルエンザの主な感染経路は、飛沫(ひまつ)感染と接触感染です。感染を広げないために身近な対策を実践しましょう。

傍聴できます

▶東区教育・健全育成会議

1月27日(金)、午後3時から東区役所2階201・202会議室で。「ネット・スマホ時代における基本的な生活習慣の定着に資する有効な取り組み」の審議を行います。

▶東区区民評議会

2月1日(水)、午後6時30分から東区役所2階201・202会議室で。「区民が住み慣れた地域で人とつながり、主

体的に取り組む健康づくりについて」の審議を行います。

いずれも受け付けは開始30分前から。直接会場へ。先着各10人。個人情報が含まれる議題については、非公開か一部非公開となる場合があります。

これまでの審議の内容は、東区役所市政情報コーナー、東区ホームページ(アドレスは1ページ参照)などでご覧になれます。

【問合せ】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)へ。

花と緑の相談コーナー

1月17日(火)、午前10時~正午、午後1~4時、東区役所市政情報コーナーで。【問合せ】堺市公園協会(☎245-0070 FAX 245-0069)へ。

図書館 だより



東図書館(東区北野田1077 アミナス北野田4階)
☎235-1345 FAX236-1517

開館時間=火~金曜日 午前10時~午後8時
土・日曜日、祝休日 午前10時~午後6時

初芝分館(東区野尻町221-4 初芝体育館内)
☎286-0071 FAX286-0091

開館時間=火~日曜日、祝休日 午前10時~午後5時

■休館日

1月1~4・16・23・30日(1月1~4日は図書館情報システムも止まります)。

■ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・貸し出します)

▶東図書館=一般向け「ミステリー小説」。子ども向け「家族」。

▶初芝分館=一般向け「世界の料理・お菓子」。子ども向け「今年(とりどし)です」。

■ようこそおはなし室へ

いずれも無料。直接会場へ。

▶赤ちゃん絵本の会

乳幼児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。

▶東図書館=1月14・27日、午前11~11時20分、おはなし室で。先着15組。

▶初芝分館=1月5日(木)、午前11~11時20分、2階研修室で。

▶えほんの会

いろいろな絵本の読み聞かせなど。

1月14・21日、

午後3~3時30分、東図書館おはなし室で。先着30人。

▶おはなし会

昔話の語り聞かせ(ストーリーテリング)や絵本の読み聞かせなど。先着各30人。

▶東図書館=1月7・28日、午後3~3時30分、おはなし室で。

▶初芝分館=1月21日(土)、午後3時30分~4時、2階研修室で。

■読書会

図書館では読書グループの活動を案内しています。

【問合せ】東図書館へ。

■移動図書館・くすのき号

1月15・29日、午後2時40分~3時40分(到着時間は多少前後します)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)で。

【問合せ】中央図書館(☎244-3811 FAX 244-3321)へ。



小・中学生の 保護者の皆さんへ

東区では元教員が児童・生徒の家庭学習や生活習慣などに関する相談に応じ

る、東区教育・健全育成相談窓口を開設しています(下記区役所の相談参照)。

相談は、直接か電話で東区教育・健全育成相談窓口(東区役所企画総務課内 ☎287-8109 FAX287-8113)へ。

アンケートにご協力ください

東区内の市立小学4~6年生の保護者に、スマホに関する啓発リーフレットとルールカード【写真】を配付しています。アンケートを同封していますので、協力をお願いします。

8100 FAX287-8113)へ。

【問合せ】東区役所企画総務課(☎287-



区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日、1月3日は休み。年始は1月4日から。①~④は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
■市民相談・人権相談(電話相談可) (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。							【問合せ】各区役所企画総務課へ
■法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	実施日 13:00~16:00	全区を通じて、同じ内容の相談は1回限り1回25分以内 【問合せ】各区役所企画総務課へ
※②の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。								
■行政相談(電話相談可) (国の行政全般についての苦情・要望など)	2/9 14:00~16:00	1/6 14:00~16:00	2/27 14:00~16:00	1/18 14:00~16:00	2/21 14:00~16:00	1/25 14:00~16:00	2/20 14:00~16:00	【問合せ】市政情報課(☎228-7475 FAX 228-7444)へ
■人権擁護委員による人権相談 (電話相談可)	1/5、2/2 14:00~16:00	1/27 14:00~16:00	1/17 14:00~16:00	1/11 14:00~16:00	1/10 14:00~16:00	1/18 14:00~16:00	1/4、2/1 14:00~16:00	【問合せ】人権推進課(☎228-7420 FAX 228-8070)へ
■交通事故相談(電話相談可)	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。							【問合せ】堺区役所企画総務課へ
■登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	1/11・25、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							【問合せ】堺区役所企画総務課へ
■教育相談(電話相談可) (小・中学生の家庭教育や学校生活など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							【問合せ】各区役所区教育・健全育成相談窓口へ
■児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係、心の悩みなど)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							
■ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。							【問合せ】各区役所子育て支援課へ
■女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員は、堺・中・東・西・北・美原区は月~金曜日9:00~16:00、南区は月~金曜日10:00~17:00)、各区役所子育て支援課で。							
■労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で 実施P11参照	1/11・25 12:45~15:45	1/12・26 12:45~15:45	1/4・18 12:45~15:45	1/13・27 12:45~15:45	1/10・24 12:45~15:45	1/17 12:45~15:45	【問合せ】雇用推進課へ
■就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブシップさかい で実施P11参照	水曜日 10:00~12:00	月曜日 10:00~12:00	月曜日 14:00~16:00	木曜日 14:00~16:00	金曜日 14:00~16:00	水曜日 14:00~16:00	【問合せ】ジョブシップさかい(☎244-3711 FAX 244-3771)へ
■生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぷ・堺」 で実施(※)	木曜日 9:30~17:00	火曜日 9:30~17:00	水曜日 9:30~17:00	月曜日 9:30~17:00	水曜日 9:30~17:00	火曜日 9:30~17:00	【問合せ】堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659 FAX 222-0202)へ
(※)堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月~金曜日、9:00~17:30)。								

区役所の問合せ先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX 228-7844	子育て支援課 ☎222-4800 FAX 222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX 270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX 270-8104
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX 287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX 286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX 275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX 343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX 290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX 296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX 258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX 362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX 341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。【申込】月~金曜日、9:00~17:00、同センター(☎223-2903)へ。【問合せ】月~金曜日、10:00~16:00、大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。