



>>次のページから広報さかいです

東文化会館

北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX 230-0138 水曜日休館)

いずれも前売券が完売した場合、当日券はありません。あらかじめご了承ください。

文字が伝えるもの一堺の書家たち

12月9～20日(14日は休館日)、午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)、ギャラリーで。無料。直接会場へ。

なにわ風流 文楽への誘い

12月23日(祝日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。1,000円。

当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

ぶんか寄席

1月15日(日)、午後2時開演、フラットホールで。

前売券=同館で販売中。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

東文化名画座「ガス燈」「シェーン」

3月7日(火)、午前10時30分から「ガス燈」、午後1時30分から「シェーン」、メインホールで。

前売券=12月9日から同館で発売。各500円。いずれも当日券は100円増し。全席指定席。完全入れ替え制。未就学児の入場はご遠慮ください。

東文化茂山狂言会

3月11日(土)、午後2時開演、メインホールで。

前売券=同館で販売中。1,500円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

一生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階)

☎234-5691 FAX 234-5697

文化講座

③④は受講希望日からの連続した6回で受講できます。

①快眠セラピーヨガ「眠りが浅い」「なかなか眠れない」など、眠りに悩みがあってスッキリしない方のためのヨガです。1月7・21日、2月4・18日、3月4・18日、午後6～7時。女性が対象。費用6,000円。

②初春の香道～1日体験～香り当てゲーム「組香(くみこう)」をしながら日本の古典教養を学びます。1月5日(木)、午前10時30分～正午。費用1,500円。

③はじめての陶芸教室～電動ろくろ体験～



ろくろ体験～電動ろくろで自分だけの作品を作ります【写真】。道具貸し出しあり。木曜コースは午後7～9時、土曜コースは午前9時30分～11時30分(いずれも全6回)。費用6,000円。

④はじめての陶芸教室～手びねり体験～

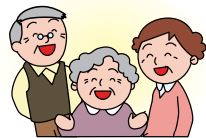
手びねりでオリジナルの作品を作ります【写真】。道具貸し出しあり。火曜日(全6回)、午後1～4時。費用6,000円。



【申込】直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、講座名、何を見て知ったかを書いて、12月12日(消印有効)までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選①10人、②24人、③各3人、④3人。

高齢の方向け

情報ひろば



東基幹型包括支援センター 東区日置荘原寺町195-1 (☎287-8730 FAX287-8740)

いきいき体操教室

自宅でもできる簡単な体操を行い、リフレッシュしませんか。

12月16日、1月27日、2月24日、午後2～3時、特別養護老人ホームハーモニーで。無料。

【申込】12月5日から電話で東第2地域包括支援センター(☎237-0111 FAX 237-3900)へ。先着各20人。

悪質リフォーム業者に要注意

市の職員などを名乗り、一人暮らしの高齢の方などを狙って個人情報聞き出した後、本人になりすまして介護保険の申請を行い、リフォームを勧める業者が報告されています。悪質な業者が訪問した際は、東区役所地域福祉課(☎287-8112 FAX 287-8117)や、東基幹型包括支援センターなどへ相談してください。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

キッズヘキサスロン

走る・跳ぶ・投げるなどの運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムです。

1月21日(土)、①午前9時30分から、②午後1時30分から。①年長～小学2年生、②小学3～6年生が対象。費用500円。

【申込】12月2日から直接同館へ。先着①30人、②40人。

Happyひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで自由に遊びます。

指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。

12月6・20日、午前10～11時30分。平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用1組500円。

登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

骨(こつ)コツ体操教室

加齢で筋力が落ちると膝や腰が曲がり、綺麗な姿勢を保てなくなります。自宅で楽しく、簡単にできる筋力トレーニングを理学療法士が紹介します。若いうちから「こつこつ」始めませんか。

12月12日(月)、午後2時30分～3時30分、東区役所で。東区在住で、医師から運動を制限されておらず、つえなしで歩行可能な方が対象。無料。

【申込】12月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて同センターへ。先着40人。

成人歯科検診を受けましょう

自分の歯でおいしく食事をするために、口の健康は重要です。「成人歯科検

診を受けましょう」と掲示した市内の協力医療機関では、むし歯・歯周病の検診、口腔衛生指導を実施しています。40・45・50・55・60・65・70歳の方が対象。費用500円。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は、事前に同センターへ申請すれば無料(印鑑が必要)。

【問合せ】健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)へ。

HIV抗体検査などの夜間検査

夜間にHIV抗体検査、梅毒検査(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)を実施します。

12月5日(月)、午後6～8時、同センターで。無料(梅毒・クラミジア検査は、HIV検査とセットで受けると無料)。直接会場へ。

ん)。なお、医療機関でも受診できます。詳しくは市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧ください。

【申込】12月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着40人。

対象：40歳以上の方(経過措置による) 日時：1月10日(火)、9:00～11:30 場所：東区役所

胃がん・大腸がん検診(集団検診)

予約制。費用は胃がん検診500円、大腸がん検診300円(いずれも65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

胃がん検診(集団検診)では、大腸がん検診(集団検診)の同時受診が可能です(大腸がん検診のみの受診はできません)。

12月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可	12月1日(1回目) 13:30～16:00 12月15日(2回目) 10:15～15:00 1月12日(3回目) 13:30～16:00	■BCG予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象：生後1歳までの子ども ■乳幼児健診 (無料。個別通知)
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) (無料。予約制)5・6か月児の保護者が対象。4か月児健診時にも予約可	12月9日 10:30～11:30	・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	12月27日 9:00～11:00	■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液)、クラミジア(尿)のセツト検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	12月7・12・15・21・27日 1月4日 14:00～16:00	■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月～金曜日の9:00～11:00
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	12月12・22日 13:30～15:30	■難病に関する相談 (無料)
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで検診しましょう)	12月12・22日 13:30～15:30	■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象：18歳以上の方 日程：2月13日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。
■子どもの歯科相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	12月8日 13:30～15:30 12月21日 9:30～11:00	

肺がん・結核検診(集団検診)

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。たん検査(肺がん検診)の追加は400円(一定要件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は

事前に申請(要印鑑)すれば無料)。なお、医療機関でも受診できます。予約方法など詳しくは同センターへ。

対象：40歳以上の方
日程：12月8日(木)
場所：東保健センター
時間：13:30～15:30