



笑顔といっしょに「ありがとう」

ひがし 10月号

第127号

平成28年(2016年)

東区の人口 平成28年9月1日推計()は前月比

人口	男	女
85,303人 (47人増)	40,476人 (10人増)	44,827人 (37人増)
世帯	人口密度	面積
35,086世帯 (41世帯増)	8,132人/km ²	10.49km ²

編集・発行 東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp



市長・区長と語ろう！健康づくり
Plus健康づくり体験講座

東区ハート&トークセッション

■開催日時 10月29日(土)
午前10～11時50分
■会場 東区役所4階大会議室ほか

みんなで楽しく聴いて、動いて、健康づくりについて意見交換を行います。

～午前9時45分～ ウェルカムミュージック(オカリナ演奏)

▶プログラム

- 健康づくり体験講座講師によるワンポイント
- 体操・ストレッチ
- 市長のトーク・意見交換
- 健康づくり体験講座 *事前申込制

- ①デューク更家プロデュース
「びんしゃんウォーキング」®
- ②中国3千年の手技療法
「推拿(すいな)」でいきいき健康生活
- ③自分に合ったカラーコーディネート講座

【申込】10月4日から直接か電話で東区役所企画総務課へ。
先着各20人。

- ◎無料。動きやすい服装で直接会場へ。
- ◎託児あり。手話通訳あり(健康づくり体験講座を除く)。
- ◎要約筆記を希望の方は、10月17日(必着)までに同課へ。

【問合せ】同課(☎287-8100 FAX287-8113 〆mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp) へ。

東区のどんぶり

10月8・9日、日置荘や登美丘などの地区でどんぶり曳行(えいこう)が行われます。地域で受け継がれるどんぶりの迫力ある曳行や華麗な彫り物を楽しめます。

神社への宮入は次のとおり(時間は多少前後します)。

また9日、午後7時ごろ、北野田駅前ロータリーで登美丘5町による演技が行われます。

祭礼時は周辺道路の交通規制にご注意ください。

【問合せ】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)へ。



萩原神社

東区日置荘原寺町75
☎285-0295 FAX287-5369

10月8日、午前9時45分から高松、午後2時から丈六の2地区が宮入。
10月9日、午前10時30分から30分ごとに東初芝、関茶屋、萩原、原寺、午後1時から30分ごとに西町東部、北町、池の浦、西町西部、田中、初芝の10地区が宮入。

菅生神社

美原区菅生178-1
☎361-0323 FAX362-5755

10月9日、午前9時40分から北野田、南野田、菅生、新田の4地区と駅前連合が宮入。



ひがし子どもマルシェ

地域の野菜の収穫や調理、販売体験【写真】を実施します。

実施日や内容は表のとおり。東区在住で2日とも参加できる小学生が対象。費用500円。

【申込】10月5日から直接か電話で東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)へ。先着20人。



実施日	内容	場所	時間
10月30日(日)	野菜の収穫体験	丈六の畑	8:00～15:00
	調理体験		
	・サラダ水菜の生春巻き		
	・お手軽カラフルビビンバ		
11月13日(日)	・ほうれん草の中華風ポタージュ	東文化会館	8:30～10:30
	・ほうれん草とカボチャのスコーン		
	朝市のポスターやレシピづくり		
11月13日(日)	丈六愛菜市(朝市)での販売体験	丈六公園付近	8:30～10:30

東区まち魅力発見ウォーキング

何気なく通り過ぎてしまうまちなみの中には、知られていない歴史や文化があります。ウォーキングを楽しみながら、東区の歴史、文化を探してみませんか。講師は郷土史研究家・楳本多加三さん。

10月23日(日)、午前10時～午後3時、北野田駅前バスロータリーで集合、解散(希望者は狭山池で解散)。小学生以上が対象(小学生は保護者の同伴が必要)無料。

▶経路

北野田駅→野田城址・幸橋→狭山陣屋→狭山池→狭山池博物館→大美野→丈六→北野田駅

【申込】10月3日から直接か電話で東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)へ。先着30人。

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

10月11～20日、全国地域安全運動を実施します。防犯協会をはじめとする地域安全に関係する機関や団体、警察

が連携を強化し、防犯の啓発や普及に取り組むことで、安心して暮らせる地域社会の実現をめざします。特に子どもや女性を狙った犯罪、ひったくり、車上狙い・部品狙いの被害防止に重点を置きます。

【問合せ】黒山警察署(☎362-1234 FAX 363-0895)へ。

堺まつりで歴史・文化をPR

10月16日、堺まつりの大パレードに各区が趣向を凝らした衣装で参加します。パレードは堺の歴史と文化を古墳期・中世・近世・近代・現代の時間軸

で表現しており、東区は文化・芸術の活動が盛んだ「近代」で出演します。広報さかい12・13ページに関連記事あり。

【問合せ】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。

水・緑と調和し、安全・安心な暮らしをともにつくるまち 東区

- 企画総務課【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナーなど】☎287-8100 FAX287-8113
- 自治推進課【自治会・美化など地域振興活動】☎287-8122 美化☎287-8103 FAX287-8113
- 市民課【戸籍・住民票など証明・届出関係】☎287-8102 FAX288-2150
- 保険年金課【国民健康保険・国民年金など】☎287-8108 FAX287-8621
- 生活支援課【生活保護に関する事など】☎287-8110 FAX287-8117

- 地域福祉課【介護・障害に関する事など】☎287-8112 FAX287-8117
- 子育て支援課【子育て・児童の手当・女性の相談など】☎287-8198 FAX286-6500 (東地域子育て支援センター専用 ☎287-8612)
- 東保健センター【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくりに関する事】☎287-8120 FAX287-8130

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1
ホームページ <http://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

- 東市税事務所【市税に関する事など】市民税☎287-8104 納税☎287-8106 FAX287-8115
- 東老人福祉センター【高齢者の健康増進など】☎287-8150 FAX287-8160
- 東基幹型包括支援センター(高齢者総合相談)☎287-8730 FAX287-8740
- 社会福祉協議会東区事務所・東区民プラザ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター☎285-6666 FAX287-6767

- 上下水道局お客様センター☎251-1132
- 北部地域整備事務所☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署☎286-0119 FAX286-0126

e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

携帯版東区役所のページ
<http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/higashi/index.html>

Twitter @team_higashi

