



東区子育て通信



東地域子育て支援センター

(子育て支援課内)

(☎287-8612 FAX 286-6500)

▶公園ひろば【写真】

手作りおもちゃで遊んだり、体操やふれあい遊びをしたりして、保護者同士も交流しましょう。無料。直接会場へ。雨天中止。

▶5月11日(水) = 午前10~11時、南八下西公園(東区引野町3丁)、登美丘北公園(東区丈六208)、東初芝公園(東区日置荘北町1丁)で。

▶5月13日(金) = 午前10~11時、岸面池公園(東区丈六445)、西野公園(東区西野576)で。

▶5月27日(金) = 午前10時30分~11時30分、白鷺公園(東区白鷺町1丁)で。



▶子育て講座「トイレトレーニング」
「おむつにバイバイ! どうする?」をテーマに子育てのポイントを保育士・小仲久子さんが話します。

5月18日(水)、午前11~11時45分、東区役所1階にこころルームで。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。

▶親子であそぼう「小麦粉粘土で遊ぼう」
家にある材料で手軽に作れ、安心して遊べます。

6月3日(金)、午前10~11時、とみおかフラワーガーデン(東区大東野350)で。1歳以上の未就学児とその保護者が対象。無料。

[申込] 5月6日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、同センターへ。先着20組。

▶ひがし・ママスタート応援事業
出産後の母親が赤ちゃんとのふれあいを深めることが目的の事業です。

イベントの後は育児情報交流会を開催します。

▷ベビーダンス①

赤ちゃんを抱いて親子で踊りましょう【写真】。

6月2日(木)、午前10~11時30分、東区役所で。4カ月~2歳の未就学児とその保護者が対象。無料。



▷ベビーマッサージ②【写真】

6月10日(金)、午前10~11時30分、東区役所で。2カ月~ハイハイ期の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。

[申込] ①は5月2日、②は5月10日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢か月齢を書いて、同センターへ。先着20組。



▶東区ばばてらす「パパと一緒にあそぼう」

子どもと父親の遊び場づくりや、父親同士の交流を目的に行います。母親も一緒に参加できます。

▷絵本、身体遊び、新聞プール
絵本で子どもと遊ぶコツや、体遊び、新聞プールの遊びを紹介します。

6月4日(土)、午前10~11時30分、東区役所2階201・202会議室で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX 285-7318

▶グラウンドゴルフ(ハッピー杯)
グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

6月10日(金)、午前9時30分から初芝野球場で。雨天時は6月17日(金)に延期。18歳以上の方が対象。費用800円。

[申込] 5月2~20日に直接同館へ。先着200人。

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんなで遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。

5月10・24日、午前10~11時30分。平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象。費用

1組500円。会場の都合により入場を制限することがあります。登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶太極拳

ゆったりした動きで、体のバランス感覚を養います。下半身の強化や柔軟性の向上にもつながります。

▷入門編 = 6月7・21日。

▷初級編 = 6月14日(火)。

いずれも午前10~11時30分。15歳以上の方が対象(中学生を除く)。参加費は各日一般700円、60歳以上600円、高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)400円。事前登録制。

[申込] 5月31日から直接か電話で同館へ。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談不可。

5月21日(土)、午後1時30分~4時(受け付けは午後3時30分まで)、堺

市産業振興センター(中百舌鳥駅前)セミナー室3で。予約可。予約は大阪府行政書士会堺支部へ。

[問合せ] 同支部(☎234-3999 FAX 262-8523) 市民人権総務課(☎228-7579 FAX 228-0371)へ。

大阪府立大学 友好祭本祭典

メインテーマ: LOVE あふれました。

日時: 5月28日(土)、午前10時~午後6時
29日(日)、午前10時~午後5時

場所: 大阪府立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)

模擬店やフリーマーケットの他、子どもから大人まで楽しめる企画を用意しています。ぜひご来場ください。入場無料(販売品は有料)。直接会場へ。雨天決行。なお、会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。詳

しくは友好祭実行委員会ホームページ(<http://www.yuukousai.net/>)をご覧ください。

[問合せ] 同委員会(☎・FAX 254-9987) か東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)へ。

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。①~④は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
①市民相談・人権相談 【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。						
②法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	実施日 月・水・金曜日 13:00~16:00	実施日 火・木曜日 13:00~16:00	実施日 水・金曜日 13:00~16:00	実施日 金・火曜日 13:00~16:00	実施日 月・水曜日 13:00~16:00	実施日 木・月曜日 13:00~16:00	実施日 木曜日 13:00~16:00
③行政相談 【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	6/9 14:00~16:00	5/6 14:00~16:00	6/27 14:00~16:00	5/18 14:00~16:00	6/21 14:00~16:00	5/25 14:00~16:00	6/20 14:00~16:00
④人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	5/12、6/2 14:00~16:00	5/27 14:00~16:00	5/17 14:00~16:00	5/11 14:00~16:00	5/10 14:00~16:00	5/18 14:00~16:00	5/11、6/1 14:00~16:00
⑤交通事故相談 【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。						
⑥登記・測量相談 【電話予約可。先着各6人】	5/11・25、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
⑦元教員による教育相談 【相談の際は、まず電話してください】(小・中学校の児童・生徒の家庭学習、生活習慣など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。 ☎228-0292 ☎270-8147 ☎287-8109 ☎343-5080 ☎290-1805 ☎258-6748 ☎340-5511						
⑧児童相談 【子どものしつけ、虐待、非行、家族関係、心の悩みなど】	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
⑨ひとり親相談 【離婚後の生活や不安、児童の養育など】	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。						
⑩女性相談 【離婚、夫の暴力、生活など】	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員は、堺・中・東・西・北・美原区は月~金曜日の9:00~16:00、南区は月~金曜日の10:00~17:00)、各区役所子育て支援課で。						
⑪労働相談 【解雇、賃金未払いに関するトラブルなど】【面談要予約】	雇用推進課で 5/11・25 5/12・26 5/18 5/13・27 5/10・24 5/17 実施P11参照 12:45~15:45。面談予約は月~金曜日の9:00~17:30(直前執務日締切)。雇用推進課(☎228-7404 ☎228-8816)へ。						
⑫就労相談 【求人情報の提供、就職活動のサポートなど】	堺市就労支援協会 水曜日 月曜日 水曜日 水曜日 で実施P11参照 10:00~12:00 10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00						
⑬生活・仕事相談 【くらしや仕事の困りごとなど】	【すてっぷ・堺】 水曜日 水曜日 水曜日 水曜日 水曜日 水曜日 で実施(※) 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 (※)堺市生活・仕事支援センター【すてっぷ・堺】(総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方も相談できます(月~金曜日、9:00~17:30)。						

区役所の問合せ先	
堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX 228-7844 子育て支援課 ☎222-4800 FAX 222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX 270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX 270-8104
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX 287-8113 子育て支援課 ☎287-8198 FAX 286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX 275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX 343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX 290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX 296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX 258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX 362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX 341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料) サラ金、労働、交通等の無料法律相談も実施。[申込] 月~金曜日、9:00~17:00、同センター(☎223-2903)へ。司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制) 登記・裁判手続などに関する無料相談を実施。[申込] 月~金曜日、10:00~16:00、大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。