



>>次のページから広報さかいです

# 1月10日は110番の日です

110番は事件や事故に遭った方や発見した方が、いち早く警察に通報できる緊急専用ダイヤルです。詳しい状況をお尋ねしている間にもパトカーなどに指令を出し、警察官が現場に向かっていきますので、落ち着いて話してください。

また、110番通報は着信順に受け付け



ています。すぐに出ない場合も、そのまま切らずにお待ちください。

▶110番通報6つのポイント

- ①何が(事件名)
  - ②どこで(場所)
  - ③いつごろ(時刻)
  - ④犯人の特徴(性別・人相・服装など)
  - ⑤現状(被害の状況・事故の様子)
  - ⑥あなたの住所・名前・電話番号
- ☎西黒山警察署(☎362-1234)へ。

## 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1  
☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。利用証は市内在住の60歳以上の方が作ることができます。詳しくは同センターへ。

### 健康教室

いずれも1月19日(火)、東老人福祉センターで。無料。

### 第1部

「歯長長寿」をテーマに、歯の健康と磨

き方について講演を行います。午後1時30分～2時15分。

### 第2部

「栄養管理について」をテーマに、管理栄養士が食生活で注意すべき事項について話します。午後2時15分～3時。

☎西1月7日から直接か電話で同センターへ。先着35人。



## 高齢の方向け

## 情報ひろば



☎ 東基幹型包括支援センター  
☎(☎287-8730 FAX287-8740)

### 高齢者権利擁護啓発パネル展

高齢になっても、地域で自分らしく安心して生活することができるように、高齢者の権利擁護啓発(高齢者虐待・消費者被害・成年後見制度)に関するパネル展を開催します。

1月25～29日、東区役所1階ロビーで。無料。直接会場へ。

### セミナー「狙われる消費者」①

消費生活センターによる講座を開催し、消費者被害の実情や対策について学びます。

1月26日(火)、午後1時30分～3時、

## 東第1地域包括支援センター

東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018

担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺

## 東第2地域包括支援センター

東区南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111

担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

東区役所で。無料。

▶認知症サポーター養成講座(夜間)②

1月26日(火)、午後7～8時30分、東区役所で。無料。

☎西①②は直接か電話で1月21日までに東基幹型包括支援センターへ。先着各50人。

## 東保健センター とうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX287-8130

## 減らしおキャンペーン 塩分チェックにチャレンジ

塩分測定器を貸し出します。高血圧などの生活習慣病予防のための塩分チェックに利用できます。

小学生以上が対象(中学生以下は保護者の同意が必要)。貸出期間は2週間。無料。

☎西受け付け中。電話



### 胃がん検診

予約制。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

### 肺がん・結核検診

胸部エックス線検査(予約不要)は無料。

たんこ検査(肺がん検診)の追加は400円(一定条件あり。検診日の10日前までに要予約。65歳以上の方は無料。生活保護

かFAXで住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、貸し出し希望日時を書いて、同センターへ。

### がん予防啓発講演会

死亡原因第1位のがんについて、検診の重要性や早期発見の必要性を医師と体験者が講演します。

1月25日(月)、午後2時から東保健センターで。無料。

☎西1月5日から電話かFAXで同センターへ。先着50人。

☎西1月4日から電話かFAXで同センターへ。先着40人。

対象：40歳以上の方  
日程：3月7日(月)  
時間：9：00～11：30  
場所：東区役所

・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

予約方法など詳しくは、同センターへ。  
対象：40歳以上の方  
日程：2月2日(火)  
時間：13：30～15：30  
場所：東保健センター

## 「見守りガイド」を配布しています

地域には、年齢も家族構成もさまざまな方が生活しており、困りごとや不安を抱えていることも少なくありません。

住民同士の見守りや声掛けの大切さが見直されている中、堺市社会福祉協議会では、見守り活動を行う方に向け「みんなをまもる もしものときの 見守りガ

イド」【写真】を作成しています。活動時の声掛けのポイントや、各種相談窓口などを掲載しています。無料。

また、同冊子の活用方法の説明などもしていますので気軽にご連絡ください。

☎西同協議会東区事務所(☎287-0004 FAX287-0444)へ。



## ズームアップ 東文化会館

### 北野田フェスティバル(文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX230-0138 水曜日休館)

### ぶんか寄席

北野田出身の笑福亭喬介と、芸名がタイトルと同じ桂文華が競演する落語会。その他の出演は桂あやめ、桂華紋。

1月17日(日)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=同館で販売中。1,000円(当日券は200円増し)。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

### 東文化名画展「哀愁」誰がために鐘は鳴る

いずれも3月8日(火)、メインホールで。全席指定席。



哀愁

▶誰がために鐘は鳴る=午後1時30分から。前売券=1月8日から同館で発売。各500円(当日券は100円増し)。未就学児の入場はご遠慮ください。



誰がために鐘は鳴る

### 大美野アート2016

地元芸術家による作品展を開催します。写真・書・絵画など。演奏会も開催します。

1月29日～2月1日、午前10時～午後5時、2階ギャラリーで。無料。直接会場へ。



### ミュージアムアートサテライト プロジェクト

プロジェクションマッピングの手法でアルフォンス・ミュシャの作品を立体的に表現します。ミュシャの世界を少し違った視点からお楽しみください。

2月19日～3月14日、午前9時30分～午後7時(入場は午後6時30分まで)。2階ギャラリーで。無料。直接会場へ。

### 生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX234-5697)

### プリザーブドフラワーのお雛様ワークショップ

ピンクの花に囲まれた可愛いひな祭りアレンジ【写真】を作りませんか。



2月2日(火)、午前10～11時30分。費用2,500円。

☎西受け付け中。直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、何を見て知ったかを書いて、1月13日までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選10人。

## 1月の日程(予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■BCG 予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象：生後1歳に至るまでの子ども	2月4日(1回目) 13：30～16：00 2月18日(2回目) 10：15～15：00 3月3日(3回目) 13：30～16：00	■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。父親も参加可	1月8日 10：30～11：30	■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可
■離乳食講習会(ゴクンモグモグ離乳食) (無料。予約制)4か月児健診時にも予約可。5・6か月児の保護者が対象	1月26日 9：00～11：00	■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	1月26日 9：00～11：00	■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
■食生活相談 (無料。予約制)管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	1月26日 9：00～11：00	■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	1月6・12・20・21・26日、2月3日 14：00～16：00	■成人の歯科相談(無料。予約制) 妊婦の対応。歯科検診・相談など。妊婦の方は進んで検診しましょう
■成人の歯科相談(無料。予約制) 妊婦の対応。歯科検診・相談など。妊婦の方は進んで検診しましょう	1月26日 9：30～11：00 1月28日 13：30～15：30	■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	1月14日 13：30～15：30 1月27日 9：30～11：00	■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝日は休み) 月～金曜日の9：00～11：00
■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝日は休み) 月～金曜日の9：00～11：00		■難病に関する相談 (無料)
■難病に関する相談 (無料)		■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象：18歳以上の方 日程：2月8日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。