



>>次のページから広報さかいです



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

いずれも登録のうえ当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶初芝バレーボールスクール

技術向上をめざします。7月7・14・21日、8月4日、午後7時10分～8時40分。中学生以上が対象。費用1回1,620円(月謝制は4回4,320円)。小学生対象のコースもあります。詳しくは同館へ。

☎受け付け中。直接か電話で同館へ。先着各30人。

▶ハッピーひろば

310畳の部屋で遊具を使ってみんな

で遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊び【写真】もあります。

7月12・26日、午前10～11時30分。平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者が対象(26日は未就学児も参加可)。費用各1組500円。



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作ることができます。詳しくは同センターへ。

▶健康教室

「元気ワクワク健康教室」をテーマに、健康運動指導士がセルフマッサージと上肢のツボ刺激を教えます。

7月19日(火)、午後1時30分～3時、同センターで。無料。

☎7月5日から直接か電話で同センターへ。先着35人。

高齢の方向け

情報ひろば



東基幹型包括支援センター 東区日置荘原寺町195-1 (☎287-8730 FAX287-8740)

▶いきいき体操教室

自宅でもできる簡単な体操で、リフレッシュしませんか。

7月22日、8月26日、9月23日、午後2～3時、特別養護老人ホーム・ハーモニーで。無料。

東第1地域包括支援センター	
東区石原町3丁150 (つるぎ・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018
担当区域 (小学校区)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター	
東区南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111
担当区域 (小学校区)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

☎7月4日から電話で東第2地域包括支援センターへ。先着各20人。

東保健センター つうしん

東区日置荘原寺町195-1 東区役所3階 ☎287-8120 FAX 287-8130

①お口の湯き・むせ予防教室

口の機能向上から誤嚥(ごえん)性肺炎の予防など健康長寿をめざす教室です。

7月22日(金)、午後1時30分～3時30分、東区役所で。市内在住のおおむね65歳以上の方が対象。64歳以下の家族の参加も可。無料。予約制。

②夏休み親子クッキング

食べ物の話、料理、食に関するゲームなどを通じて、食の大切さを親子で楽しく学びます。

7月29日、8月2・3日、午前10時～午後2時、東区役所で。小学生とその保護者が対象。4歳以上の弟妹の参加も可。無料。予約制。



料理体験

食べ物の話

③食育体験! わくわくおやこクッキング

簡単な料理などを行い、楽しみながら食の大切さを学びます。野菜を使ったクッキングを用意しています。3歳6か月以上の未就学児とその保護者が対象。2歳以下の子どもの同伴はご遠慮ください。

8月9日(火)、午前10時30分～午後1時30分、東区役所で。無料。予約制。

☎7月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、①～③の別を書いて、同センターへ。先着①20人、②③各15組。③は、②未参加の方を優先します。

胃がん検診

予約制。費用500円(65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請(要印鑑)すれば無料)。

☎7月4日から電話かFAXで住所・氏名・電話番号を書いて同センターへ。先着40人。

対象：40歳以上の方
日程：9月12日(月)
時間：9:00～11:30
場所：東区役所

東文化会館

北野田フェスティバル (文化ホール)

(北野田駅前 ☎230-0134 FAX 230-0138 水曜日休館)

▶夏休み子ども映画まつり「怪盗グルーのミニオン危機一発」

8月4日(木)、午前10時30分～午後1時30分から、メインホールで。無料。全席指定席。

☎往復はがき(1通4人まで)で往信裏面に郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号、午前か午後、返信表面に返信先の郵便番号、住所、氏名(返信裏面は白紙のまま)を書いて、7月15日(必着)までに東文化会館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階)へ。抽選300人。

▶講演「手話にたずさわって変わった私の人生」と「手話落語の会」～手で口ほどに笑わせます～

9月3日(土)、午後2時開演、フラットホールで。前売券=7月1日から同館で発売。1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。講演と手話落語には通訳があり、手話と音声の両方で楽しめます。

▶親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本 エレガンス」

10月16日(日)、午後2時開演、メインホールで。前売券=7月15日から同館で発売。大人2,000円、小学生以下1,000円。いずれも当日券は200円増し。全席指定席。2歳以下(保護者1人につき1人の膝上)無料。席必要時有料。

一生涯学習施設

(北野田駅前 アミナス北野田3階 ☎234-5691 FAX 234-5697)

▶夏休み子ども体験教室

①プリザーブドやアートを使った工作教室=7月27日、フルータルト。7月29日、午前はフラワードレス【写真】、午後は夏の思い出リース。7月30日、フェアリーガーデン。



27・30日は午後1～3時。29日は午前10時～正午と午後1～3時。3歳～中学生が対象(小学3年生以下は保護者同伴で)。費用各2,000円。

②陶芸で貯金箱を作ろう=7月28日(木)、午後1～3時。小・中学生が対象。費用1,500円。

③押し花のものさし【写真】を作ろう=8月23日(火)、午前9時30分～正午。小・中学生が対象。費用500円。

④夏休みの思い出を描こう=8月25日(木)、午前10時～午後0時30分。小・中学生が対象。費用500円。

☎直接かはがき、FAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望講座名、何を見て知ったかを書いて、7月10日(消印有効)までに東文化会館へ。抽選①③各20人、②24人、④15人。



7月の日程 (予約は電話かFAXで同センターへ)

健診・相談名	日時	その他の健診・相談
■ハッピーマタニティクラス (無料。予約制)全3回。男性(パパ)も参加可	8月4日(1回目) 13:30～16:00 8月18日(2回目) 10:15～15:00 9月1日(3回目) 13:30～16:00	■BCG予防接種 (無料。5か月児個別通知) 対象：生後1歳に至るまでの子ども
■離乳食講習会(ゴックンモグモグ離乳食) 5・6か月児の保護者が対象(無料。予約制) 4か月児健診時にも予約可	7月8日 10:30～11:30	■乳幼児健診 ・4か月児健診 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(3歳6か月児が対象) (無料。個別通知) 転入・転出のときは同センターへお知らせください。
■一般健康相談 (無料)直接会場へ。診断書発行不可	7月26日 9:00～11:00	■一般健康相談時に実施する検査 ・HIV、梅毒(血液、クラミジア(尿)のセット検査(無料) ・HIV抗体検査(無料) ・その他血液検査(有料)
■精神保健福祉相談 (無料。予約制)こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月6・11・20・21・26日 8月3日 14:00～16:00	■検便(腸内病原菌など)検査 (有料)(祝休日は休み) 月～金曜日の9:00～11:00
■成人の歯科相談 (無料。予約制)成人が対象。歯科検診・相談など(妊婦は進んで検診しましょう)	7月26日 9:30～11:00 7月28日 13:30～15:30	■難病に関する相談 (無料)
■子どもの歯相談室 (無料。予約制)1歳6か月児健診でフッ素塗布を受けていない4歳未満の方にフッ素塗布あり(1回限り)	7月14日 13:30～15:30 7月27日 9:30～11:00	■骨粗しょう症予防検診 (有料。予約制(先着40人)) 対象：18歳以上の方 日程：8月8日(月)、午後 ※詳しくは同センターへお問い合わせください。

肺がん・結核検診

事前に申請(要印鑑)すれば無料。予約方法など詳しくは同センターへ。対象：40歳以上の方
日程：7月26日(火)、白鷺小学校
9月1日(木)、日置荘西小学校
時間：13:30～15:30