

緊急時等の医療情報

受診したい! かかりつけ医が休診の時間帯、どうしよう!?

休日夜間診療
堺市子ども急病診療センター(小児科)
西区家原寺町1丁1-2 ☎072-272-0909
平日 20:30~翌朝4:30 土曜日 17:30~翌朝4:30
日・祝 9:30~11:30、12:45~16:30、17:30~翌朝4:30

相談したい! 子どもが夜に発熱、どうしよう!?

大阪府小児救急電話相談 (365日 19時から翌朝8時)
#8000または ☎06-6765-3650

相談したい! 救急車を呼ぶか迷っている

救急安心センター おおさか (365日24時間対応)
#7119または ☎06-6582-7119

相談したい! 子どもが、化粧品や、タバコを飲みこんでしまった! どうしよう!?

(公財)日本中毒情報センターの緊急相談
大阪中毒110番 (365日24時間対応)
☎072-727-2499 (情報提供無料)

探したい! 医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター(365日24時間対応)
☎06-6693-1199

親子の安全安心

みんなの暮らしを支える
自治会に入りませんか

災害や犯罪から
子どもを守りましょう

[子育て支援課HP]



東区役所子育て支援課の取り組み

ひがし・ママパスタート応援事業

お母さんやお父さんが安心して楽しく子育てできるように、さまざまな講座を実施しています。参加された方向士の交流も大切にしています。子育ての悩みを話したり、ホッとする時間を一緒に過ごして子育ての輪を広げましょう。

ベビーマッサージ

赤ちゃんの柔らかい肌を愛情こめてマッサージすると、ママもパパも赤ちゃんも幸せな気持ちで満たされます。



抱っこ講座

赤ちゃんにとって心地よく、大人の身体に負担がかかりすぎない、親子ともに快適な抱っこを見つけていきます。



ベビードانس

子どもを抱っこしながらダンスしてリフレッシュ。親子のコミュニケーションを深めましょう。



おしゃべりアンサンブル

同年代(40歳以上)のママ同士でおしゃべりを楽しむ交流会です。



ベビョガ

赤ちゃんを抱っこして、ママ・パパがヨガのポーズをとります。親子リズムあそび、大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容です。



おしゃべりマルシェ

“こども園等の入所”、“食育”、“復職の準備”など子育てに役立つ講座や相談会を行います。



講座が終わったら...

参加者同士で子育ての情報交流。子育て支援課の保育士や子育て支援コーディネーター、保健師による子育て相談も実施。



子育て相談

子育ては、楽しくうれしいことがある一方で、大変なことや心配もいっぱい。「こんな時どうすればいいのかな?」「子育てがしんどい…」など、一人で抱え込まず気軽に相談ください。お電話でも対応します。

各種相談

- **家庭児童相談**
18歳未満のお子さんと家庭の様々な相談をお受けします。虐待の相談や通告の窓口にもなっています。
- **女性相談**
離婚、配偶者からの暴力など、女性からの相談をお受けします。
- **ひとり親相談**
ひとり親や寡婦の方の生活や自立のための支援や、お子さんの進学費用の相談をお受けします。
- **子育て支援コーディネーター**
教育・保育施設の情報提供や、各ご家庭に応じた子育て支援サービスを提案します。
- **保育士**
子育ての悩みや、不安な気持ちを伺い、サポートします。
- **保健師**
育児の困りごとや健康について伺い、サポートします。

窓口業務

- 児童手当 ● 児童扶養手当 ● 保育施設等の利用申請
- 助産施設入所制度 ● 養育医療給付申請
- 自立支援医療(育成医療)支給認定申請など

子育てに関するサービス

子育てアドバイザー派遣

堺市に登録されている子育てアドバイザーを無料で派遣し、子育ての悩みに対する相談を受けたり、子育てに関する助言をします。

育児支援ヘルパー派遣

妊娠中や出産後の心身の負担により、家事や育児が困難であるにも関わらず、お手伝いをしてくれる人がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

産後ケア事業

生後6カ月未満のお子さんとお母さんと、周囲に支援者がなく、子育てに困難を感じている方が対象です。宿泊型、日帰り型があり、助産師がお母さんの心身のケアや育児のサポートを行います。

さかいマイ保育園

「かかりつけの病院」があると安心できるように、あなたが登録する認定こども園・保育所が、かかりつけの「マイ保育園」として妊娠中から子育てを支援します。マイ保育園では、育児に関する相談や情報提供、園庭開放などを実施しています。また、育児から離れてホッとひと息つきたい時などに、登録園において、お子さん1人につき午前の一時間サービスを無料で1回利用できます。

さかい子育て応援アプリ

お子さんの生年月日を登録しておくと、成長に合わせた子育て情報が届くスマートフォンアプリです。

アプリのダウンロード方法
App Store、Google Playからダウンロード。
無料(通信料はご負担いただきます)。



東区子育て支援

ネットワーク

「ひとりぼっちの子育てをなくそう」を目標に、東区で安心して子どもを産み育て、子どもが健やかに成長できる地域になるよう、子育てに関わる区民の方々や団体などが、ネットワークづくりを進めています。R5年度は、地域の子育て支援者と子育てサークル・子育てサロンの代表者が交流会を行いました。



東区役所子育てひろば にこにこルーム

気軽に集い、交流できる場所です。子育て相談や子育て情報の提供も行っています。ひろばのスタッフと一緒に歌をうたったり、ふれあいあそびを通して子育ての輪を広げましょう。妊婦の方もご利用いただけます。【予約不要】



日時：平日 月～金曜
午前10:00～12:00
午後 1:00～ 4:00
(年末年始はお休み)
場所：東区役所1階
ふれあいテラス奥
対象：未就学児とその保護者、妊婦

子育て講座 予約制

にこにこルームでは、毎月1回子育てに役立つ講座や、親子で楽しめる講座を開催しています。



東区 子育て応援 MAP