

신형 인플루엔자에 대해서

~ 옳은 정보를 알고 당황하지 않도록 ~

신형 인플루엔자란 ...?

- * 신형 인플루엔자는 원래 돼지나 새 사이에서 감염하고 있었던 인플루엔자 바이러스가 사람에게도 감염하게 되고 새로이 사람에게서 사람에게 간단히 감염하기 쉬운 형태로 변화된 것입니다.
- * 주된 증상은 통상의 인플루엔자를 닮아 있어 돌연의 발열 전신권태감 두통 근육통 식욕부진 기침등이 발생합니다. 또 구토 설사등의 증상이 일어날 수도 있습니다.
- * 멕시코에서 유행이 시작되고 현재 (2009 년 5 월) 세계각국에 유행이 뻗쳐 있습니다.
- * 신형 인플루엔자에는 현재시점에서 항(抗)인플루엔자 약 【타미플】 【리렌자】 가 유효라고 말하여져 있습니다.
- * 돼지고기나 돼지고기의 가공품을 먹는 것으로 감염하는 것은 아닙니다. 적절하게 처리하여 조리된 돼지고기제품은 먹어도 안전합니다. 중심온도 71 도이상에서의 돼지고기의 조리에 의해 다른 세균이나 바이러스와 같이 돼지 인플루엔자 바이러스는 사멸합니다.

예방 방법



① 마스크의 착용.

② 외출후는 손을 씻음 양치질을 꼭한다.

③ 혼잡을 피한다.

④ 유행지로의 여행을 삼가한다.

⑤ 평소부터 체력과 저항력을 높이고 충분히 휴양을 잡는다. 균형이 잡힌 식사도 중요.

기침 에티켓

- 기침·재채기가 나올때는 다른 사람에게 옮기지않도록 마스크를 착용합시다.
- 마스크가 없을 경우는 티슈등에서 입과 코를 덮고 다른 사람에게서 얼굴을 돌려서 1m 이상 벗어납시다.
- 콧물·가래등을 포함한 티슈는 곧 쓰레기통에 버립시다.
- 기침을 하고 있는 사람에게 마스크의 착용을 부탁드립니다.

개인에 있어서의 비축 물품의 예



식량(장기보존가능한 것)의 예

(주식류)

쌀, 건면류, 메밀국수(소바), 소면, 우동, 등 또 먹기쉽게 자른 떡, 콘플레이크·곡류, 건빵

(기타)

각종조미료(소금 설탕 간장 등)

레토르트·냉동건조 식품(카레 즉 된장국등) 인스턴트라면 냉동 식품(정전도 있을 수 있으므로 안전하지 않다) 통조림 과자류 미네랄 워터 페트병이나 통에 넣은 음료

일용품·의료품의 예

(상비품)

상비 약(위약 진통제기타 지병의 처방 약) 반창고(대·소)

거즈·코튼(멸균의 한것과 그렇지 않은 것) 해열진통제

(【아세트아미노펜】 등. 약의 성분에 따라서는 인플루엔자 뇌증을 조장할 가능성이 있습니다. 구입시에 의사·약제사에게 확인해 주십시오.) 체온계 (예비)

[대(對) 인플루엔자 대책의 물품]

마스크 고무 장갑 (찢어지기 어려운 것) 물베개·얼음 베개·해열 시트등의 냉각 용품 표백제(차아염소산·소독 효과가 있다) 소독용 알코올 액체비누(손 씻음용) 비닐 봉지(오염된 쓰레기의 밀봉에 이용)

사카이시 신형 인플루엔자(발열)상담 센터

(24 시간 대응)

072-228-7023

사카이시 전화 상담 창구(9 시~17 시 30 분)

072-228-7023

*사카이시에 거주하시어 멕시코 미국등 신형 인플루엔자의 환자가 발생한 지역에 해외 출국하신 분이 38 도이상의 발열등이 의심스러운 증상이 났을 경우는 직접 의료기관에 가지지 말고 우선 상기 사카이시 신형 인플루엔자(발열)상담 센터에 연락해 주십시오. 증상의 내용에 의해 사카이시가 의료기관을 소개하겠습니다.

사카이시이외에 거주하시는 분은 오사카부(지역보건감염증과)

06-6944-6791 24 시간 대응(당분간)

◀신형 인플루엔자 관계 홈 페이지▶

*후생 노동부 「신형 인플루엔자 대책관련 정보」 홈 페이지

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

*국립감염증연구소감염증정보 센터 홈 페이지

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

*사카이시 홈 페이지

<http://www.city.sakai.lg.jp/>

신형 인플루엔자의 발생에 관한 정보에 대해서는 정확한 정보를 수집하고 패닉이 일어나지 않도록 냉정히 대응하는 것이 중요합니다.

堺市 사카이시 보건소 의료대책과

TEL 072(222) 9933

우편 590-0078 사카이시 사카이구 미나미카와라초 3-1

FAX 072(222) 9876