

## 支援内容詳細 ～ヘルパーさんができること・できないこと～

### 《家事支援》

◆原則として、室内で日常的に行う家事が対象です。

大掃除や掃除業者に依頼するような掃除や非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

家事支援	○できる(例)	×できない(例)	備考
①食事の準備 及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(離乳食を含む)調理(下ごしらえ、味付け)</li> <li>・配膳</li> <li>・片付け</li> <li>・テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等)</li> <li>・来客の応接(飲物や食事の手配等)</li> </ul>	(日常的に申請者が担っている範囲で)同居家族分も支援対象とします。
②衣類の洗濯 及び補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつの洗濯(手洗い)</li> <li>・洗濯機を回す</li> <li>・洗濯物を干す</li> <li>・洗濯物をたたむ</li> <li>・タンス等への片付け</li> <li>・アイロンがけ</li> <li>・裁縫(ボタン付け等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて行う洗濯(カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い等)</li> <li>・大量のアイロンがけ</li> </ul>	(日常的に申請者が担っている範囲で)同居家族分も支援対象とします。
③居室等の清掃 及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除(掃除機、床拭き程度)</li> <li>・新聞、雑誌等の簡易な片付け</li> <li>・トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除</li> <li>・玄関、ベランダの簡易な掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガソリン、ソファ、窓等の掃除※</li> <li>・エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸等の掃除</li> <li>・年末の大掃除</li> <li>・床のワックスがけ</li> <li>・浴室のカビ取り</li> <li>・庭の掃除(植木の水やり、剪定、草むしり等)</li> <li>・引っ越しの手伝い</li> </ul>	※日常的に申請者が担っている範囲での掃除であれば可能です。
④生活必需品の 買物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材・日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出産祝いのお返しの買い物</li> <li>・家具、電気器具等の購入</li> <li>・その他日常生活必需品以外の買い物</li> </ul>	スーパーによる立替払いはできません。
⑤郵便物の郵送等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵便局、ポストへの郵便物の持込み</li> </ul>		
⑥その他必要な 家事支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・布団干し</li> <li>・シーツ交換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀行への振込み、引き出し等</li> <li>・役所への申請等</li> <li>・自動車の給油、洗車、清掃</li> <li>・ペットの世話</li> <li>・ゴミ出し(日常のゴミ出し含む)</li> <li>・家の室内外の修理・修繕(ペンキ塗り、家具の移動、部屋の模様替え等)</li> <li>・自営業の場合の仕事の手伝い</li> <li>・クリーニング店への受渡し</li> </ul>	

## 支援内容詳細 ～ヘルパーさんができること・できないこと～

### 《育児支援》

◆一部の支援を除き、原則として居宅内で行う支援が対象です。

育 児 支 援	○できる(例)	×できない(例)	備考
⑦授乳支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>湯沸し、ポット等への移し替え</li> <li>粉ミルク調合</li> <li>哺乳瓶の洗浄、煮沸、煮沸後の片づけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児にミルクを与える(授乳の手伝いは可)</li> </ul>	
⑧おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換</li> </ul>		
⑨沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーバスの用意、片づけ</li> <li>乳児の受け取り、拭き取り、着替え等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児を風呂に入れる(沐浴指導は可)</li> </ul>	
⑩適切な育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビー布団の用意・片づけ</li> <li>エアコンの温度調節</li> <li>窓開け、カーテンによる室温調整</li> </ul>		
⑪兄弟児の遊び相手	<ul style="list-style-type: none"> <li>兄弟児の遊び相手(居宅内に限る)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>兄弟児の食事・着替え等の身の回りの世話</li> <li>兄弟児の保育園等への送迎、病院の付き添い、預かり</li> </ul>	<u>養育者の在宅時に限ります</u>
⑫子ども連れで行う買い物、散歩、健診等の付き添い	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども連れでの買い物、散歩、乳児の健診・予防接種の付き添い(自宅から付き添う場合は、徒歩又は公共交通機関の利用に限る。なお、ヘルパーとの現地待ち合わせは可能。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーと子どもだけの外出</li> <li>養育者の医療機関受診、冠婚葬祭等の付き添い</li> <li>ヘルパーの自家用車への同乗</li> </ul>	<p><b>※養育者の同伴が必要です。</b></p> <p>*ヘルパーが公共交通機関を利用した際に要した費用は利用者負担となります。</p>
⑬その他必要な育児支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児の着替え</li> <li>乳児の食事介助</li> <li>ベビー布団を干す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児に食事を与える</li> <li>ベビーベッド、乳児用玩具の組立て、取付け</li> </ul>	